SANTOS-SP
SÁBADO
21 DE JUNHO DE 2025
ANO 132 • Nº 45751
R$ 5,00

A TRIBUNA

MAIS CONTEÚDO EM



Jesuíta fala de sucesso como Ney Matogrosso

Uma experiência transformadora. É dessa forma que o ator Jesuíta Barbosa resume o filme Homem com H, em que interpreta o cantor Ney Matogrosso. O trabalho lhe rendeu o reconhecimento do público e da crítica, além de momentos que jamais serão esquecidos, como gravar com Ney no set. Jesuíta esteve em Santos e, para A Tribuna, também falou sobre a carreira e a paixão pelo cinema. PÁGINA 26

Revitalização no Centro de Santos tem nova etapa

Obras na Rua da Constituição e em bulevar são concluídas

A Prefeitura deu início à nova etapa da revitalização do eixo turístico do Centro Histórico de Santos. Após a conclusão das obras na Rua da Constituição, segunda parte do projeto, os trabalhos se concentrarão na Rua do Comércio, terceira e última via incluída no contrato atual. O trecho junto ao Outeiro de Santa Catarina também sofreu importantes alterações, recebendo calçadas mais largas, pista estreitada e restrição ao tráfego de caminhões. PÁGINA 4

ALEKSANDER FERRAZ



Agora, só veículos de passeio e bonde turístico circulam perto do Outeiro

Projeto tenta encerrar o limbo previdenciário

Tema controverso, o chamado limbo previdenciário pode finalmente ganhar regulamentação por meio de um projeto de lei em tramitação no Senado. Trata-se da situação em que o trabalhador, afastado por doença ou acidente, recebe alta do INSS, mas é considerado inapto ao trabalho pelo médico da empresa — ficando sem remuneração do empregador e sem auxílio da Previdência. PÁGINA 20



Depois de interpretar Ney Matogrosso no filme Homem com H, Jesuíta Barbosa está com novos trabalhos engatilhados

DIVULGAÇÃO

ESPORTES

Página 31
Peixe estuda fazer amistosos nos Estados Unidos

Página 29
Mundial de Clubes pode ter Verdão x Fogão nas oitavas

Página 30
Flamengo vira sobre o Chelsea e se classifica

E MAIS

Página 9
Hoje é dia de mutirão para doação de sangue

Página 5
Justiça Eleitoral abre inscrições para mesários voluntários

Páginas 18 e 19
Em tempos de IA, arquiteto Claudio Abdala alerta sobre a 'inteligência natural'

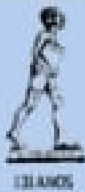
ALEKSANDER FERRAZ



Página 16
Quiche ajuda a dar um toque francês ao seu cardápio

Eufrázio

GRUPOTRIBUNA



ANJ ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE JORNAIS

131 ANOS

A TRIBUNA
FUNDADA EM 26 DE MARÇO DE 1894
M. Nascimento Jr. (1909-1959)
Giusfredo Santini (1959-1990)
Roberto Mário Santini (1990-2007)

MARCOS CLEMENTE SANTINI Diretor-Presidente
ROBERTO CLEMENTE SANTINI Diretor-Vice-Presidente
RENATA SANTINI CYPRIANO Diretora Vice-Presidente
FLAVIA CLEMENTE SANTINI Diretora Vice-Presidente
AIRTON VASCONCELOS Diretor Executivo
ALEXANDRE LOPES Diretor de Conteúdo
DEMETRIO AMONO Diretor Comercial

Elétricos na serra

Em tempos de emergência climática, quando os efeitos do aquecimento global se manifestam com intensidade crescente, a descarbonização de setores estratégicos da economia se impõe como necessidade inadiável. Entre eles, o transporte rodoviário de passageiros, que segue como um dos principais emissores de gases de efeito estufa no Brasil. Ainda assim, iniciativas concretas rumo à eletrificação seguem pontuais — o que torna ainda mais relevante a decisão de uma tradicional empresa de transporte de passageiros, a Ultra, que acaba de implantar o primeiro ônibus rodoviário elétrico no trajeto entre São Paulo e Baixada Santista, operando pelo Sistema Anchieta-Imigrantes (SAI).

O modelo elétrico, que entrou em circulação recentemente, percorre diariamente cerca de 220 km entre a Capital e o Litoral sem emissões diretas, movido por uma bateria de 385 kWh recarregada em poucas horas. É um avanço que rompe paradigmas: não apenas pela complexidade técnica do trajeto — que envolve subidas e descidas de serra —, mas porque essa escolha foi feita em um contexto em que não há, no Brasil, metas de descarbonização estabelecidas especificamente para o transporte rodoviário intermunicipal ou interestadual.

> Iniciativa pioneira adotada no Sistema Anchieta-Imigrantes pode representar um grande passo rumo à descarbonização do transporte rodoviário

Hoje, o setor de transportes responde por 47% das emissões de dióxido de carbono relacionadas à queima de combustíveis no país, segundo o Sistema de Estimativas de Emissões de Gases de Efeito Estufa. Grande parte dessas emissões se concentra nos ônibus e caminhões movidos a diesel, cujo impacto ambiental é ainda mais significativo em regiões com tráfego intenso e concentrado.

O SAI, por onde trafegam diariamente 2.400 ônibus, é um desses eixos de alta circulação e alta emissão. A substituição gradual dessa frota por veículos elétricos ou de baixo carbono pode representar um divisor de águas na luta contra as mudanças climáticas — especialmente quando se considera que apenas um ônibus rodoviário elétrico evita a emissão de até 150 toneladas de CO_2 por ano. Para que essa prática se torne tendência e não exceção, será necessário um coletivo de ações. Um ônibus elétrico custa hoje até três vezes mais do que um modelo tradicional movido a diesel. Apesar da redução nos custos operacionais e da menor manutenção, o valor inicial ainda representa um obstáculo à adoção em larga escala. Isso exige uma ação estratégica do poder público, com políticas de incentivo financeiro, desoneração fiscal e linhas de crédito específicas, capazes de tornar viável a renovação da frota para empresas de todos os portes.

A experiência em curso no Sistema Anchieta-Imigrantes demonstra que é possível. Mas para que o futuro da mobilidade seja limpo, eficiente e inclusivo, é preciso transformar esse gesto pioneiro em política pública. O primeiro passo é traçar metas claras para a eletrificação do transporte rodoviário, especialmente nos eixos de grande circulação. A Baixada Santista, porta de entrada do maior porto da América Latina, tem tudo para ser protagonista dessa transformação.

TRIBUNA DO LEITOR

As cartas enviadas à Tribuna do Leitor devem conter nome, endereço, telefone e RG. O tamanho dos textos não pode ultrapassar 900 toques, incluindo os espaços. As cartas que não obedecerem esta orientação serão desconsideradas, bem como e-mails anexados.

E-MAIL leitor@grupo-tribura.com
ATENDIMENTO AO LEITOR Telefone: (13) 99674-1390
REDAÇÃO Rua João Pessoa, 350, Santos, São Paulo, CEP 11013-002

Mulheres

A sra. Marieta Barugo dissertou sobre a violência contra mulher. Citou diversos segmentos da sociedade, como STF, ministérios, artistas e afins. Mas esqueceu de falar sobre os "omissidas" da Casa do Povo, mais conhecida como Congresso Nacional, de onde as leis verdadeiramente emanam.

PEDRO DOS SANTOS NETO - SANTOS

Selic

Os números não batem com o bordão rés do chão da suposta gastança do governo. "Gastança" com saúde, educação e aposentadorias? Já a "gastança" com juros, despropositada e forjada na ciranda do mercado financeiro, não desequilibra as contas públicas, aumenta a dívida e gera inflação de oferta? Todas entidades representantes da indústria condenam o despropósito das atuais taxas de juros. Estão todas erradas?

MAURO SILVA - SANTOS

Ponto de equilíbrio

Estamos vivendo momentos conflitantes, com parte da nossa sociedade doente. São desarranjos familiares, violência generalizada contra crianças e mulheres, guerras sem fim, corrupção desenfreada, assalto aos parcos benefícios dos pensionistas e aposentados e aumento de todos os produtos essenciais. Estamos no meio desta tempestade e promover a paz, melhorar a qualidade de vida e a saúde mental e física é uma grande batalha. Vamos despertar para um novo dia, uma nova situação, para podermos agradecer e comemorar um novo ponto de equilíbrio benéfico a todos.

J. A. NOGUEIRA DE SÁ - SANTOS

Motos

Nós, moradores da Rua Iporanga, no Pae Cará, estamos com um problema sério. Os motoqueiros têm abusado dos escapamentos mais barulhentos e acham que não fazem nada de errado. À população, só resta conviver com essa barulheira por falta de policiamento. Antigamente, os donos de motos, faziam de tudo para não importunar, pois sabiam que se a policia pegasse, seria necessário ir à delegacia, pagar uma multa e depois ir ao pátio para retirá-la.

JOSEMILTON DE S. E SILVA - GUARUJÁ

Urna eletrônica (1)

Mais uma vez é necessário explicar aos leitores sobre um texto publicado neste nobre espaço a respeito das urnas eletrônicas. Certamente, quem contestou não conhece as leis do voto impresso (de 2001, 2009 e 2015, já derrubadas pelo STF), nem as urnas com voto impresso do TSE testadas na eleição de 2002 e reapresentadas ao público em 2018, que deixam bem claro que o eleitor confere o voto impresso por um visor e não tem contato como o voto, não podendo levá-lo nem fotografá-lo. Enfim, comentar sem ter conhecimento completo do sistema proposto é como assistir ao ministro Luís Roberto Barroso dizendo equivocadamente que o leitor vai sair com o voto impresso na mão.

SERGIO FANG - SANTOS

Urna eletrônica (2)

Como trouxeram de volta esse importante assunto, tão comentado por grande parte da população com pelo menos dois neurônios, já passou da hora de se buscar um sistema de apuração confiável. Se for o caso, que sejam consultados todos os eleitores, retornando imediatamente as cédulas de papel, ainda utilizadas em democracias muito mais efetivas do que a nossa.

LUIZ ALBERTO REIS - SANTOS

Deputados

Os deputados de oposição que pregam "corte de gastos" vão aumentar o número de parlamentares de 513 para 531. Além disso, estão aprovando o acúmulo de salários com aposentadorias existentes, o que é inconstitucional. Também não pautam a aprovação da isenção do IR a quem ganha até R$ 5 mil. Resumindo, os deputados de oposição ao governo é que tomam decisões eleitoreiras defendendo o dinheiro dos setores econômicos influentes. Quando se fala em aumento de impostos, esses setores imediatamente ameaçam repassar o custo, só que quem especula no mercado financeiro nada produz.

JOÃO JR. TABOSA BERNARDO - SANTOS

A TRIBUNA
A Tribuna de Santos Jornal e Editora Ltda.
CNPJ 58.183.401/0001-04
Rua João Pessoa, 350 • Santos/SP CEP 11013-002 • CP 715
www.atribuna.com.br

O noticiário regional de A Tribuna é produzido pela Redação. Já o noticiário nacional e internacional é fornecido pelo Estadão Conteúdo (EC).

GRUPOTRIBUNA

Redação
WhatsApp: (13) 99642-8222

Comercial
Telefone: (13) 2102-7618 (13) 2102-7083
WhatsApp: (13) 99734-7957
comercial@grupo-tribuna.com

Administração
Telefone: (13) 2102-7001 / 2102-7002
contabilidade@grupo-tribuna.com

Sucursal
São Paulo, DF e demais capitais.
Telefone: (11) 998612-6451
comercialsp@grupo-tribuna.com

Balcão de Anúncios
Super Centro Boqueirão, loja 155
Rua Oswaldo Cruz, 319
Boqueirão - Santos
Telefones: (13) 2102-7237 • 3234-6851
WhatsApp: (13) 99729-0948
anuncios@grupo-tribuna.com
SEG a SEX - 9h às 12h e 14h às 17h30

São Vicente
SOMAPRINT COMUNICAÇÃO
Praça Vinte e Dois de Janeiro, 431
Biquinha, São Vicente
Telefone: (13) 3467-7156
WhatsApp: (13) 99609-7210
somaprint@somaprint.com.br

Planos de Assinatura
Digital.........R$19,90
Final de Semana +Digital.........R$38,40
Comercial+Digital.......R$88,00
Diário+Digital...........R$126,84
*Modalidade de pagamento: Cartão, Débito, Pix e Boleto (conferir os planos para cada forma de pagamento)

Abrangência: ASSINATURAS: Santos, São Vicente, Cubatão, Guarujá, Praia Grande, Bertioga, Itanhaém, Mongaguá, Peruíbe. São Paulo (sob consulta).
VENDA AVULSA: Santos, São Vicente, Cubatão, Guarujá, Praia Grande, Bertioga. São Paulo (sob consulta).

ATENDIMENTO EXCLUSIVO AO ASSINANTE 2102-7232 atendimento@grupo-tribuna.com
De 2ª a 6ª feira: das 7h às 17h
Sábados, domingos e feriados: das 7h às 12h

Eufrázio

TRIBUNA LIVRE

ÂNGELO XAVIER. Presidente da Associação Brasileira dos Editores de Livros e Conteúdos Educacionais (Abrelivros)

Em busca do tempo perdido da alfabetização

O Brasil vive uma triste realidade: três em cada dez brasileiros são considerados analfabetos funcionais. E este, sem dúvida, é um dos grandes entraves para a formação de cidadãos autônomos e conscientes, além de ser uma barreira à competitividade da nossa economia. Pesquisas divulgadas nos últimos dois meses dão uma ideia do quão preocupante é a questão. Hoje, 29% da população entre 15 e 64 anos é formada por analfabetos funcionais, apontou o Indicador de Alfabetismo Funcional (Inaf).

O País está estagnado desde 2009, quando a proporção era de 27%, após redução em relação a 2007 (34%) e 2002 (39%). O estudo, com 2.554 pessoas entre dezembro de 2024 e fevereiro de 2025, mostra aumento de 14% de analfabetos funcionais, em 2018, para 17%, em 2024, entre estudantes do Ensino Médio. A pesquisa considera analfabetos funcionais pessoas que leem frases muito simples, mas não compreendem uma notícia de jornal ou um gráfico.

Essa deficiência atravessa os 12 anos escolares e chega ao Ensino Superior, segundo o estudo coordenado por Ação Educativa e Conhecimento Social, com apoio de instituições como Fundação Itaú e Unesco: 12% dos jovens com Ensino Superior são analfabetos funcionais.

As redes públicas precisam de projeto para recuperar esses alunos. Do contrário, teremos uma geração escolar que já nasce com frustração. Há políticas do MEC e municípios criando turmas especiais de reforço. Secretarias municipais estão atuando. O fantasma da evasão escolar é um risco que aparece nos resultados.

Pelo Saeb, 49% das crianças do 2º ano estavam alfabetizadas em 2023, índice inferior aos 56% apontados pelo Criança Alfabetizada. Criticado por "esconder" o dado, o Inep alegou que havia diferenças metodológicas entre as duas avaliações. De fato, o Saeb é por amostragem; o Criança Alfabetizada envolve toda a rede pública. Mas há discrepâncias, como no Maranhão, onde o percentual variou de 31% (Saeb) a 56% (Criança Alfabetizada).

Dados sobre alfabetização servem para a prestação de contas e para o trabalho pedagógico. Existe um papel estratégico da formação docente e do Programa Nacional do Livro Didático (PNLD), defendidos pela Abrelivros. As obras do PNLD são pensadas para atender o processo de alfabetização no primeiro e segundo anos. O material didático é uma ferramenta a mais aos professores. Autores e editoras colaboram com material de qualidade, avaliado rigorosamente.

Mas esse processo precisa de maior oferta de literatura. A obra literária desperta o interesse pela leitura, favorecendo a alfabetização. Melhorar a alfabetização no Brasil é um desafio para todos: gestores públicos, professores, editoras e autores. Um país de grandes escritores não pode dispensar a criação de personagens tão fundamentais como seus leitores.

ALAN LEWKOWICZ. Formado em Administração de Empresas e CEO da ComparaCar

Brasil lidera mercado global de carros blindados

Nos grandes centros urbanos, há uma crescente preocupação especialmente com a segurança pessoal e por isso simultaneamente tem se fortalecido o setor de veículos blindados. Como um carro blindado muitas vezes dobra de valor, comprá-lo nem sempre é uma boa opção. Uma alternativa muito valorosa neste caso é fechar um contrato de um carro blindado por assinatura.

No ano passado, segundo a Associação Brasileira de Blindagem (Abrablin), o Brasil blindou 34.402 carros, se tornando o País com a maior frota de carros blindados do mundo. E os números do setor chegam mesmo a impressionar, com o faturamento anual aproximado do segmento chegando a R$ 3,5 bilhões, conforme dados daquela mesma entidade.

Hoje, o País não apenas lidera em volume, como também inova nas formas de acesso à segurança da blindagem. Além da compra de veículos blindados, cada vez mais consumidores têm optado por alternativas como o aluguel de veículos blindados por assinaturas, com modelos mais seguros, que oferecem praticidade e menos burocracia.

Algumas fabricantes, como a Mitsubishi, foram as primeiras que passaram a disponibilizar SUVs blindados em programas on-line de assinatura, como o MIT Assinatura. A disponibilidade permite que o consumidor escolha, por exemplo, modelos com proteção balística como Eclipse, Pajero e Nova Triton, sem naturalmente aquela necessidade de aquisição definitiva.

A expansão do mercado de blindados no Brasil também tem refletido em transformações no comportamento do consumidor urbano com maior poder de compra. Se antes a blindagem era associada apenas a figuras públicas e grandes empresários, hoje ela é vista como uma solução viável também para famílias, profissionais liberais e pequenas empresas. Com isso, o setor deve continuar crescendo, impulsionado tanto pela demanda por segurança quanto pela flexibilização no acesso a veículos protegidos.

A blindagem é uma prática que tem crescido muito hoje em dia, mas a prática de blindar meios de transporte remonta à antiguidade, quando os chineses utilizavam chapas de metal e madeira reforçada em navios ou nas chamadas máquinas de cerco para se protegerem de flechas e projéteis. A blindagem automotiva moderna, no entanto, começou a tomar forma no fim do século 19 e início do século 20.

No Brasil, os primeiros veículos blindados civis surgiram nos anos 1950, fabricados pela empresa Massari para atender transportadoras de valores. No entanto, foi somente a partir da década de 1990 que o mercado começou a se expandir de forma mais acelerada, impulsionado por fatores como o aumento da violência urbana e a maior disponibilidade de tecnologias de blindagem voltadas para o uso pessoal.

MARCELO VOIGT BIANCHI. Mentor, conselheiro empresarial, contador e escritor

1910, a década que moldou o século 20

No início dos anos 1910, o mundo antigo ruía. Rivalidades imperiais, nacionalismos inflamados e uma fé cega no progresso tecnológico empurravam a civilização rumo ao colapso.

As alianças militares entre potências europeias – Tríplice Aliança e Tríplice Entente – criadas para manter a paz, tiveram um efeito contrário e devastador. Impérios multinacionais enfrentavam internamente pressões separatistas, como os impérios austro-húngaro e o otomano. A Alemanha e a Itália, reunificadas recentemente, buscavam afirmar-se no cenário mundial. As disputas por colônias na África e na Ásia, tensões nos Balcãs, tendo a Rússia apoiando o pan-eslavismo e a Sérvia confrontando o Império Austro-Húngaro, compunham as tensões e instabilidade.

A tecnologia avançava, mas nem sempre para o bem. Metralhadoras, tanques e gases letais transformaram a guerra em carnificina. Telégrafos e locomotivas aceleraram decisões, dando um novo ritmo aos combates. A produção em massa crescia, aprofundando desigualdades e greves violentas. Mesmo os avanços da Medicina, como vacina e anestesia, se mostraram insuficientes diante de uma pandemia.

O mundo se rompeu com o assassinato do arquiduque Francisco Ferdinando, em 1914, por um radical sérvio. A Primeira Guerra Mundial se demonstrou uma crise civilizatória. Impérios se dissolveram, cerca de 20 milhões de pessoas morreram, uma geração inteira foi perdida.

Em 1917, a Revolução Russa instaurou o regime comunista, inaugurando uma nova era de conflitos ideológicos. Em 1919, o Tratado de Versalhes impôs severas sanções à Alemanha, gerando um ressentimento que alimentaria conflitos futuros. Do outro lado do Atlântico, os Estados Unidos viviam o crescimento industrial acelerado, conflitos raciais e greves. Entrou na guerra em 1917 e selou sua ascensão como potência global. O mundo havia mudado.

A década de 1910 é o aviso ignorado da história. Ali se plantaram as sementes do autoritarismo, da reorganização econômica e da desilusão com o progresso. Foi revelado que o progresso técnico, sem ética, pode ser apenas uma engrenagem a serviço da destruição. Entender seus dilemas é essencial para compreender os desafios do nosso próprio tempo – em que as estruturas voltam a balançar, e a história, como sempre, sussurra ao presente.

Eufrázio

Serviços no Centro Histórico de Santos avançam para nova etapa

Obras na Rua da Constituição e em bulevar foram concluídas; revitalização também inclui a Rua do Comércio

FOTOS ALEKSANDER FERRAZ



Trecho junto ao Outeiro de Santa Catarina sofreu alterações, com calçadas mais largas, pista estreitada e restrição ao tráfego de caminhões



Rua da Constituição tem novas calçadas, mais largas; trecho perto do Cais teve mão de direção invertida

VICTOR BARRETO
DA REDAÇÃO

A Prefeitura deu início à uma nova etapa da revitalização do eixo turístico do Centro Histórico de Santos. No último dia 13, a Cidade concluiu as obras na Rua da Constituição, segunda etapa do projeto. As intervenções começaram no trecho da Rua Tuyuti, entre o Largo Marquês de Monte Alegre e a Frei Gaspar, que foi transformado no Boulevard Cidade de Gênova. A próxima fase se concentra na Rua do Comércio, terceira e última via incluída no contrato atual.

Com o fim dos trabalhos, a Companhia de Engenharia de Tráfego de Santos (CET) implementou uma mudança no trânsito da região: a mão de direção da Rua da Constituição foi invertida no trecho entre a Visconde do Rio Branco e a Xavier da Silveira, passando a ter sentido cais. Entre a Visconde do Rio Branco e a General Câmara, a via permanece com sentido Centro.

O trecho junto ao Outeiro de Santa Catarina também sofreu alterações, recebendo calçadas mais largas, pista estreitada e com restrição ao tráfego de caminhões. Apenas veículos de passeio e o bonde turístico podem circular no local. Ainda estão previstas a instalação de bancos curvos, floreiras, lixeiras de concreto e balizadores, além de um projeto de ajardinamento.

Segundo o secretário de Desenvolvimento Urbano, Meio Ambiente e Sustentabilidade de Santos, Glaucus Farinello, as intervenções fazem parte de um planejamento mais amplo para o Centro. "Um dos pilares mais importantes desse processo do novo Centro Velho é a habitação. Temos vários incentivos para atrair moradores para o Centro. O segundo pilar é a requalificação de vias, demonstrando para a sociedade uma nova roupagem para o Centro, mais acessível, com foco no pedestre e no turista", explica.

Farinello afirma que o pacote atual de obras inclui as ruas Tuyuti, da Constituição e do Comércio, mas que intervenções em outras vias do Centro Histórico também são estudadas.

Outras frentes já estão em andamento ou em fase de projeto. "A gente fez o calçadão da Rua XV de Novembro, temos a nova passarela para o Parque Valongo em conclusão, e estudos para transformar outros trechos da cidade, como a continuidade da Rua XV de Novembro, a Frei Gaspar, a Rua Cidade de Toledo e o final da Rua Dom Pedro II", afirma.

RUA DO COMÉRCIO

Sobre a Rua do Comércio, próxima etapa das intervenções, o secretário explica que o foco será a acessibilidade. "Devido à passagem do bonde, não é possível fazer um calçadão, mas vamos rebaixar guias, instalar novo mosaico português, reassentar o paralelepípedo e melhorar o espaço para o pedestre. É uma rua estratégica, que conecta o entorno da Prefeitura ao conjunto do Valongo".

A proposta também dialoga com a futura chegada da segunda fase do Veículo Leve sobre Trilhos (VLT) ao Centro Histórico. Conforme a Prefeitura, as obras integram um plano de readequação da mobilidade urbana, preparando a região para receber o novo modal. Segundo a Prefeitura, o contrato atual, executado pela empresa Pavisan, tem prazo até outubro e representa um investimento de quase R$ 10 milhões, com recursos do Departamento de Apoio e Desenvolvimento das Estâncias (Dade), do Governo do Estado, e do Município.

PROJETO

As intervenções no eixo turístico do Centro Histórico de Santos começaram no trecho da Rua Tuyuti, entre o Largo Marquês de Monte Alegre e a Rua Frei Gaspar, que foi transformado no Boulevard Cidade de Gênova. O prazo para execução de todo o serviço termina no mês de outubro.

Eufrázio



Mauro Sammarco
Presidente da Associação Comercial de Santos (ACS)

O descompasso na infraestrutura

Um estudo promovido pela Infra S.A. e divulgado neste jornal nos últimos dias aponta para uma realidade que, infelizmente, há tempos está na pauta de todas as discussões regionais e nacionais de desenvolvimento do País: falhamos no quesito matriz de transportes e isso traz perda de competitividade e de geração de riquezas frente a outras nações.

Foram analisados os modais rodoviário, ferroviário, aquaviário, dutoviário e aéreo nos itens eficiência, cobertura da malha, qualidade operacional e desafios logísticos, além de comparar o Brasil com países de extensão territorial como China, Estados Unidos, Canadá, Japão e Austrália.

Ainda que nossa principal matriz logística de transporte seja a rodoviária - com 68,2% - as rodovias federais enfrentam desafios de pavimentação. Apenas 11,4% da malha pavimentada é duplicada. Comparando com China e Estados Unidos, que nem dependem tanto desta matriz quanto o Brasil, eles possuem uma malha rodoviária pavimentada cerca de 16 vezes superior à brasileira.

No País, o modal ferroviário representa 15,5% e o hidroviário também está aquém do potencial. A navegação costeira, que inclui mar, rios e lagos, foi o modal que apresentou crescimento de 6,5% entre 2021 e 2024 com a cabotagem (navegação entre portos do mesmo país) respondendo por 9,9% das cargas transportadas no ano passado.

Todas essas informações refletem anos de investimentos totalmente desproporcionais à necessidade. Ainda que o governo, em todas as suas esferas, esteja tentando recuperar décadas de atraso, com aportes e obras em diversos modais em todo o território nacional, teremos que conviver com esse descompasso, hoje e no futuro.

Temos um exemplo dessa realidade muito perto de nós. A terceira pista da Imigrantes está mais próxima do que nunca de ser viabilizada, com projeções para início das obras ainda em 2026. Quando finalmente entrar em operação, o que deve levar de seis a sete anos, será que dará conta da demanda, considerando os grandes investimentos e o crescimento dos volumes de carga previstos no Porto de Santos?

E o que nos diferencia de países que são referência em infraestrutura, como Singapura, Holanda, Hong Kong, Emirados Árabes Unidos, Japão, Alemanha, entre outros? A resposta é que lá investiu-se muito e num longo prazo, superando gestões de governos. Por isso, nossos projetos para o setor devem estar no contexto de um plano de nação, muito além de bandeiras políticas e partidárias, com a proposta única de crescimento e desenvolvimento em infraestrutura alavancando indústria, educação, saúde e qualidade de vida.

Precisamos de políticas públicas de infraestrutura com metas e prazos de curta, média e longa duração, que devem ser seguidos, independentemente de quem esteja à frente do governo.

Temos uma série de investimentos estruturantes projetados para a Baixada Santista nos próximos anos, alguns aguardados há décadas: a terceira pista da Imigrantes, o túnel imerso Santos-Guarujá, um novo terminal de contêineres, a transferência do terminal de passageiros para o Valongo e tantos outros.

Serão passos importantes para avançar em infraestrutura, logística e mobilidade. Assim esperamos!

AGENDA ACS



Dia 27/6 - 9h
Incentivos que Transformam
Inscrições: *bit.ly/incentivos2706*

Dia 30/6 - 9h
1º Encontro do Turismo Metropolitano da Baixada Santista
Inscrições: *bit.ly/turismo3006*

Dia 11/7 - 10h
1º Degustação de Cafés Especiais
Inscrições: *bit.ly/cafesespeciaisACS*

TRE-SP busca novos mesários voluntários

Eleitores podem fazer o cadastramento

DA REDAÇÃO

Faltando pouco mais de um ano para as eleições gerais de 2026, o Tribunal Regional Eleitoral de São Paulo (TRE-SP) está promovendo uma nova campanha de incentivo para novos mesários voluntários. Segundo dados do Tribunal Superior Eleitoral (TSE), 67% dos 412.409 mesários que trabalharam no Estado de São Paulo no 1º turno das eleições do ano passado eram voluntários.

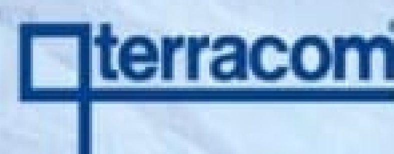
Pode ser mesário voluntário qualquer eleitor com mais de 18 anos e em situação regular com a Justiça Eleitoral. No entanto, há algumas restrições: não podem candidatos ou parentes até segundo grau, autoridades policiais, integrantes de partidos políticos, menores de 18 anos, ocupantes de cargos de confiança no Poder Executivo e agentes que atuam na segurança pública ou no sistema prisional, como guardas civis municipais, agentes penitenciários e escolta.

Eleitores interessados podem se cadastrar de forma on-line, por meio do site da Justiça Eleitoral (www.tre-sp.jus.br) ou pelo aplicativo e-Título. Para aqueles que preferirem, também é possível realizar o cadastro presencialmente no cartório eleitoral responsável pelo seu título.

Além de ser uma forma direta de contribuir para o fortalecimento da democracia, o trabalho de mesário também oferece uma série de benefícios, como dois dias de folga para cada dia de trabalho nas eleições ou de treinamento, auxílio-alimentação, dentre outros.

LEITURA RÁPIDA

Santos
Feira Criativa na Ponta da Praia ocorre hoje e amanhã
A economia criativa de Santos entra no clima das tradicionais festas de junho neste fim de semana. O coletivo Villarejo Art realiza hoje e amanhã, das 11h às 21h, o Villarejo Junino, na Praça Luiz La Scala, conhecida popularmente como Praça do Aquário, na Ponta da Praia. O evento contará com expositores com produtos autorais, brincadeiras juninas e exposições.

TEMOS VAGAS PARA PCD
(PESSOAS COM DEFICIÊNCIA)
Venha fazer parte do nosso time!
Oportunidades para áreas Administrativas e Operacionais, nos segmentos de Limpeza Urbana e Construção Civil. Vagas para a Baixada Santista.
A Terracom respeita e apoia a inclusão de pessoas com deficiência no mercado de trabalho.
Envie o seu currículo!
www.terracom.com.br/trabalhe-conosco
recrutamento.selecao@terracom.com.br


Eufrázio

Dia a Dia

Maurício Martins e equipe **e-mail:** diaadia@atribuna.com.br

Deputada quer programa contra a violência em escolas estaduais

A deputada estadual Solange Freitas (União) apresentou um projeto de lei que cria o Programa Estadual de Prevenção à Violência contra Crianças e Adolescentes no Ambiente Escolar. O objetivo é "promover a educação para o respeito, a empatia, o cuidado e a autoproteção, contribuindo para a prevenção da violência física, psicológica, sexual e institucional no contexto escolar e familiar". A proposta, que ainda não tem data para ser votada na Assembleia Legislativa de São Paulo (Alesp), serviria para implantação na rede pública estadual de ensino, com foco especial nas turmas do Ensino Fundamental I e II, abrangendo, prioritariamente, estudantes com idades entre 6 e 14 anos por meio de ações integradas. O projeto prevê palestras com agentes da Guarda Civil Metropolitana ou da Polícia Militar sobre cidadania, segurança e direitos; aulas interdisciplinares que abordem temas como respeito ao corpo, limites, convivência saudável, resolução de conflitos, empatia e igualdade de gênero; exibição de vídeos educativos, realização de brincadeiras e uso de jogos pedagógicos que favoreçam a assimilação lúdica dos temas; distribuição de cartilhas e materiais informativos adaptados à faixa etária; e a criação de canal de escuta sigiloso dentro da escola, com acolhimento e orientação por profissionais capacitados.

Justificativa

Solange Freitas afirma que a proposição tem como foco ações educativas, preventivas e acolhedoras para o enfrentamento da violência doméstica, familiar e de gênero. "O projeto nasce da necessidade urgente de interromper o ciclo da violência antes que ele se consolide", destaca a deputada.

Realidade

A parlamentar diz que a iniciativa tem fundamento em casos "reais e dolorosos" que abalaram o Estado, ambos ocorridos em Guarujá. Um é o de uma jovem empresária assassinada a tiros em frente ao próprio salão de beleza. O outro é de mulher agredida pelo companheiro com água quente e que teve parte do couro cabeludo arrancado.

Políticas

"Essas histórias trágicas expõem não apenas a gravidade da violência de gênero, mas também a falência de políticas preventivas eficazes. O Estado precisa agir antes que essas vítimas cheguem aos hospitais ou aos noticiários", explica a deputada estadual.

MDB vicentino

O Diretório Municipal do MDB em São Vicente reconduziu, em convenção feita ontem, o cirurgião-dentista Caio Borelli Zeller ao cargo de presidente da legenda na Cidade. Ele ficará mais dois anos à frente do partido no Município, até junho de 2027. Zeller é secretário-adjunto de Gabinete do prefeito de Praia Grande, Alberto Mourão (MDB).

Compromissos

O presidente agradeceu o apoio da Executiva Municipal e afirmou que mantém o compromisso com a população de São Vicente e com a democracia. "Não tenho dúvidas de que iremos, como partido, buscar sempre uma sociedade livre, justa e solidária", enfatizou para a coluna.

REPRODUÇÃO



Cristianismo

Entrou em vigor em São Vicente, no dia 8 de abril, a Lei 4.639, que "reconhece o Cristianismo como manifestação cultural" da Cidade. O projeto foi apresentado pelo vereador Benevan Souza (Republicanos, foto).

História e cultura

Para evitar polêmicas, porém, o vereador resolveu apresentar um novo projeto, alterando a redação da Lei 4.639. "Esclarecendo que o reconhecimento conferido ao Cristianismo refere-se aos seus aspectos históricos e culturais", disse.

Interpretações

Souza afirma que quer evitar "interpretações equivocadas", respeitando-se o "princípio constitucional da laicidade do Estado". A mudança foi aprovada pela Câmara na última terça-feira.

Obra na escultura

O vereador Paulo Miyasiro (Republicanos) pede que a Prefeitura de Santos conclua a obra no entorno da escultura de Tomie Ohtake, no Emissário Submarino, antes da celebração do Dia do Desarmamento Nuclear, em 9 de agosto. A data deve lembrar, no local, os 80 anos das bombas atômicas sobre Hiroshima e Nagasaki.

Praia Grande celebra o dia do padroeiro

Homenagens a São Pedro serão no próximo final de semana

JOÃO PEDRO BEZERRA
DA REDAÇÃO

Praia Grande terá uma programação especial no próximo final de semana para a comemoração do dia de São Pedro, celebrado em 29 de junho. O apóstolo é o padroeiro da Cidade. As festividades acontecerão na Igreja São Pedro Apóstolo, que fica na Rua São Benedito, 761, na Vila Caiçara.

No sábado, dia 28, às 18h, será celebrado o terço de São Pedro, com a missa sendo realizada na sequência. Após o ato religioso, as pessoas poderão acompanhar a apresentação da quadrilha do Colégio França e o show da banda Estylo Sertanejo que promete agitar o público com as canções de um dos ritmos mais populares do País.

Já no domingo, dia 29, as missas serão realizadas às 8h, 10h e 15h. Além disso, haverá a missa campal presidida pelo bispo dom Tarcísio Scaramussa, da Diocese de Santos, e pelo padre Elmiran Ferreira Santos, da própria Paróquia São Pedro.

Um dos pontos mais esperados da festividade é a estreia do espetáculo teatral Tu És Pedro, uma produção do Núcleo Artístico do Palácio das Artes que contará a trajetória do apóstolo. A apresentação está programada para às 19h30. Para finalizar o evento, o cantor sertanejo Wagner Viana sobe ao palco.

Os dois dias contarão com a quermesse que estará repleta de barracas com os produtos típicos de Festa Junina. O funcionamento será das 15h às 23h.

MOISÉS GOMES/DIVULGAÇÃO



As festividades vão acontecer na Igreja São Pedro Apóstolo

HISTÓRIA

Praia Grande conseguiu a emancipação política no ano de 1967. No entanto, a cidade demorou para ter um padroeiro, com a oficialização só acontecendo em 2007, muito por conta do trabalho realizado pelo padre Joseph Thomas.

Ele, que nasceu na Índia, chegou em Praia Grande no ano de 1995 para ser pároco da Nossa Senhora das Graças, localizada no Ocian, onde permanece até hoje.

Joseph Thomas ressaltou que um dos grandes questionamentos dele era em relação à falta de um padroeiro para a cidade. Foi então que ele começou a trabalhar pela oficialização de São Pedro com as autoridades do Executivo e Legislativo praia-grandenses.

Apesar da oficialização ter acontecido há apenas 18 anos, São Pedro já era considerado o padroeiro pela população. Os pescadores da Cidade tinham uma grande devoção pelo apóstolo que também é pescador.

Logo nos primeiros anos de Praia Grande, o nome de São Pedro ganhou notoriedade para ser padroeiro, porém as comunidades não chegavam a um acordo.

Na década de 1980, os pescadores doaram uma área para a diocese, no local foi erguida a Igreja São Pedro Apóstolo. Eles pediram para as autoridades na época reconhecer o santo como padroeiro. Em 2010, o dia de São Pedro virou feriado municipal.

Guarujá capacita motoristas

LUANNA GOMES
DA REDAÇÃO

Guarujá vai capacitar taxistas e motoristas de aplicativo com o objetivo de aprimorar o atendimento aos visitantes e proporcionar uma boa experiência turística. É o programa CapacitaTur – Capacitação de Condutores, que teve início na última quarta-feira e está com as inscrições abertas até o dia 11 de julho.

O curso será realizado na sede da Associação Comercial e Empresarial de Guarujá (Aceg), que fica na Rua Arthur Costa Filho, 645, Vila Maia.

Com carga horária de seis horas, os participantes receberão um certificado emitido pela Secretaria de Turismo e entidades parceiras, além do selo Condutor Amigo do Turista, que reconhece a excelência no atendimento ao público.

Durante as aulas, os motoristas terão acesso a temas fundamentais para aprimorar o atendimento. Interessados devem realizar a inscrição de forma on-line. O formulário está disponível no site da Prefeitura (www.guaruja.sp.gov.br). As vagas são limitadas a 30 condutores. Novas turmas serão abertas conforme a demanda.

Eufrázio

HOJE ELES MERECEM AINDA MAIS A NOSSA AUDIÊNCIA.

FELIZ **DIA DO MÍDIA** AOS PROFISSIONAIS DA BAIXADA SANTISTA QUE ESCOLHEM AS MELHORES ESTRATÉGIAS AOS CLIENTES.



ADRIANA · MATRIZ
RENAN · CLIENTE FC
ISABEL · MELANCYAN
EDNA · JB PUBLICIDADE

ISABEL · DSPA
TATIANA · ÊXODO
ALINE · SAMBA
FERNANDA · VOSS

CLAUDIA · EGO
PATRICIA · OFICINA DE IDEIAS
CARLA · BIZ
MARA · PULSEE

GRUPOTRIBUNA



A TRIBUNA



g1 Santos

ge Santos

Eufrázio

Estágios e trainees têm 10.872 vagas

Há oportunidades para estudantes e recém-formados na Baixada Santista, em São Paulo e em outras regiões

BRUNO RIOS
DA REDAÇÃO

Quem pretende aproveitar o final de semana para colocar a casa em ordem e estudar opções para dar novos passos na carreira pode aproveitar as 10.872 vagas em programas de estágio e trainee garimpadas por A Tribuna. As chances estão distribuídas em órgãos públicos, setor privado e entidades de recrutamento de mão de obra.

Os salários chegam a R$ 13 mil e há chances na Baixada Santista. Todavia, é preciso ficar atento ao calendário, pois alguns processos seletivos se encontram na reta final de inscrições. Este é caso da Randoncorp, empresa do Sul do País que atua no ramo do transporte e que oferece a remuneração mais elevada. O prazo final é quarta-feira.

Na Baixada Santista, as portas estão abertas em entidades como Centro de Integração Empresa-Escola (CIEE) e Centro de Aprendizagem e Mobilização Profissional e Social (Camps Santos), além de empresas como Gerdau, Bunge e Santos Brasil. Nesta última, a bolsa-auxílio pode chegar a R$ 1.650,00 a alunos do último ano de graduação (detalhes abaixo).

VANESSA RODRIGUES - 26/7/24



Navio na Santos Brasil: empresa conta com chances para estagiários

Em âmbito nacional, o Nube oferece 9.936 vagas em todo o território nacional, com o valor da bolsa-auxílio variando de R$ 1.400,00 a R$ 2.500,00. "O estágio é uma das principais formas de o aluno se preparar para sua área de formação. Estar atento aos processos seletivos e escolher a vaga mais alinhada com sua trajetória é um passo importante", diz o presidente do Nube, Seme Arone Junior.

SAIBA MAIS

ESTÁGIOS

CIEE
Vagas: 286
Cursos: Administração (códigos 5565206 e 5572747), Educação (5596705) e Ensino Médio (5670747 e 5670738), por exemplo
Bolsa-auxílio: de R$ 650,00 a R$ 1,1 mil
Inscrições: pelo site *portal.ciee.org.br/quero-uma-vaga* ou telefone 3003-2433 e informar o código da vaga pretendida

Camps Santos
Vagas: 4
Cursos: Administração, Biomedicina, Ciências Contábeis, Direito, Recursos Humanos, Segurança da Informação e Tecnologia da Informação
Bolsa-auxílio: de R$ 1 mil a R$ 1,8 mil
Inscrições: pelo site www.camps.org.br

Nube
Vagas: 9.936
Cursos: Administração, Arquitetura, Comércio Exterior, Educação Física, Engenharia, Gastronomia, Marketing, Pedagogia, Recursos Humanos e Veterinária, entre outros
Bolsa-auxílio: de R$ 1,4 mil a R$ 2,5 mil
Inscrições: pelo site www.nube.com.br

Enel
Vagas: 200
Cursos: Administração, Engenharias, Análise e Desenvolvimento de Sistemas, Direito, Psicologia, Matemática, Ciências Contábeis e Economia, por exemplo
Bolsa-auxílio: valor não informado
Inscrições: pelo site *carreira.malkarh.com.br/enel/2025*

Johnson & Johnson
Vagas: total não informado
Cursos: todos de Ensino Superior em áreas como supply chain, TI, assuntos governamentais, marketing, comercial, vendas, engenharia, finanças, qualidade, médicos e assuntos regulatórios, entre outras
Exigências: formação entre agosto de 2026 e agosto de 2027
Bolsa-auxílio: de R$ 2.113,00 a R$ 2.324,00
Inscrições: até 31 de julho pelo site *bit.ly/356qqRd*

Gerdau
Vagas: 232
Cursos: Administração, Agronomia, Arquitetura, Análise e Desenvolvimento de Sistemas, Biologia, Ciência da Computação, Ciência de Dados, Ciências Contábeis, Comércio Exterior, Comunicação Social, Design, Direito, Economia, Enfermagem, Engenharias, Comunicação Social, Estatística, Fisioterapia, Gestão Financeira, Gestão de RH, Geografia, Jornalismo, Logística, Marketing, Nutrição, Pedagogia, Processos Metalúrgicos, Processos Gerenciais, Psicologia, Publicidade e Propaganda, Relações Públicas, Segurança do Trabalho, Sistemas da Informação e Tecnologia da Informação
Exigências: graduação entre junho de 2026 e junho de 2029
Bolsa-auxílio: não informada
Inscrições: até amanhã pelo site *estagiogerdau.com.br*

Santos Brasil
Vagas: 13
Cursos: Administração de Empresas, Análise de Sistemas, Cibersegurança, Ciência da Computação, Comércio Exterior, Engenharias, Economia, Gestão Portuária, Logística e Tecnologia da Informação, por exemplo
Bolsa-auxílio: R$ 1,5 mil no primeiro ano de estágio e R$ 1.650,00 no segundo ano de estágio ou último ano da graduação
Inscrições: até 2 de julho pelo site *santosbrasil.across.jobs*

Dexco
Vagas: total não informado
Cursos: todos de Ensino Superior
Exigência: estar a dois anos da formação
Bolsa-auxílio: não revelada
Inscrições: até quarta-feira pelo site *dexcogeracaod.gupy.io*

Bunge
Vagas: 35
Cursos: todos de Ensino Superior
Exigência: formação entre junho de 2026 e dezembro de 2028
Bolsa-auxílio: não revelada
Inscrições: pelo site *www.bunge.com.br/Carreiras/Programas*

Sompo Seguros
Vagas: 16
Cursos: Administração de Empresas, Análise de Dados, Análise e Desenvolvimento de Sistemas, Ciências Atuariais, Ciências Contábeis, Ciência da Computação, Ciências de Dados, Direito, Economia, Engenharias, Estatística e Matemática
Exigências: conclusão a partir de 2027 e pacote Office
Bolsa-auxílio: R$ 2.515,00
Inscrições: até 2 de julho pelo site *www.ciadeestagios.com.br/vagas/sompo*

Instituto de Pesos e Medidas do Estado de São Paulo (Ipem-SP)
Vagas: 110
Cursos: ensinos Médio, Técnico (Administração, Eletrônica, Automação Industrial, Eletroeletrônico, Mecatrônica e Robótica) e Superior (Administração, Análise e Desenvolvimento de Sistemas, Ciência da Computação, Comunicação Social, Jornalismo, Ciências Contábeis, Direito, Engenharia Civil, Engenharia Elétrica, Engenharia Mecânica, Engenharia de Produção, Logística, Automação, Elétrica, Eletrônica, Mecânica, Gestão de RH, Gestão da Qualidade, Tecnologia em Gestão da Qualidade, Publicidade e Propaganda, Relações Públicas, Serviço Social, TI e Sistemas de Informação)
Bolsa-auxílio: de R$ 475,05 a R$ 937,59
Inscrições: até terça-feira pelo site *pp.ciee.org.br/vitrine/13292/detalhe*

Serasa Experian
Vagas: 40
Cursos: Administração, Engenharias, Economia, Estatística, Matemática, Ciência da Computação, Análise de Sistemas, TI, Comunicação e Marketing, entre outros
Bolsa-auxílio: R$ 2.150,00
Inscrições: pelo site *www.serasaexperian.com.br/carreiras/estagio-serasa-experian*

Sanofi
Vagas: total não divulgado
Cursos: todos de Ensino Superior (exceto área da Saúde)
Exigências: graduação a partir de dezembro de 2026 e renda familiar de até três salários mínimos (R$ 4.554,00)
Bolsa-auxílio: R$ 2.200,00
Inscrições: até 6 de julho pelo site *www.ciadeestagios.com.br/vagas/sanofi/geracaodofuturo*

Empresa Metropolitana de Água e Energia (Emae)
Vagas: total não informado
Cursos: todos de Ensino Superior nas áreas administrativa, financeira, jurídica e de projetos
Bolsa-auxílio: não informada
Inscrições: enviar e-mail com currículo para *recrutamento@emae.com.br* e colocar no assunto o nome da vaga

TRAINEES

Randoncorp
Vagas: total não informado
Cursos: todos de Ensino Superior em áreas como tecnologia, inovação, engenharias, serviços financeiros, jurídica e administração
Exigências: graduação entre 2021 e 2024, experiência de pelo menos dois anos, inglês avançado e disponibilidade para viagens nacionais e internacionais
Salário: R$ 13 mil
Inscrições: até quarta-feira pelo site *bit.ly/4jdGqMs*

Carioca Engenharia
Vagas: total não informado
Cursos: Engenharia Civil, Engenharia de Produção e Administração de Empresas
Exigência: graduação entre dezembro de 2022 e dezembro de 2024
Salários: de R$ 5 mil a R$ 8,5 mil
Inscrições: até quarta-feira pelo site *traineecarioca.com.br*

Allos
Vagas: total não divulgado
Cursos: todos de Ensino Superior
Exigência: graduação entre julho de 2023 e julho de 2025
Salário: valor não informado
Inscrições: até 9 de julho pelo site *traineeallos.gupy.io*

Eufrázio

Paulo de Jesus

Advogado criminalista, professor de Direito Penal na UniSantos e membro da Academia Santista de Letras



Passos firmes e trêmulos

Há algum tempo, em uma coluna anterior, compartilhei um pequeno episódio cotidiano que vivi com minha filha, quando, no trajeto para a escola, ela me contou - com brilho nos olhos - sobre uma apresentação em inglês que havia feito diante dos colegas na escola. Recordo-me de como aquele diálogo singelo desaguou numa conversa mais profunda sobre o medo e a coragem. Disse a ela, naquela ocasião, algo que sempre acreditei ser importante: às vezes, os passos mais firmes são dados com as pernas tremendo.

Curiosamente, o tema daquele texto continua a visitar meu pensamento com frequência. Afinal, ainda hoje, mesmo depois de tantos anos frequentando salas de audiência, tribunais do júri, auditórios de congressos e salas de aula, o medo segue como um velho conhecido. Não há beca, microfone ou púlpito que me imunize contra o tal "friozinho na barriga". E confesso: ainda bem que não há.

O medo, longe de ser um inimigo, tem sido um companheiro discreto, que me avisa que o momento exige respeito, atenção e entrega. Cada sustentação oral, cada júri, cada palestra diante de dezenas ou centenas de olhos atentos reacende em mim aquele mesmo calafrio que, certa vez, minha filha experimentou diante da turma. São nessas horas que percebo o quanto aquele instante com ela, relatado anteriormente, se repetiu inúmeras vezes - não apenas no meu ofício, mas também nas conversas que seguimos tendo. São momentos em que, como pai, procuro mostrar-lhe que sua imagem de mim não precisa ser a de um herói imbatível.

Vivemos tempos em que, não raras vezes, os pais se veem tentados a proteger os filhos do mundo através da criação de um mito de invulnerabilidade. Uma armadura fictícia que, na ânsia de acalmar, acaba por distanciar. Creio que uma das tarefas mais valiosas na paternidade seja justamente a desconstrução dessa ilusão. Mostrar-lhes que não somos heróis invencíveis, mas homens e mulheres em constante aprendizado. Que também sentimos receio, que nem sempre temos as respostas prontas e que, mesmo assim, seguimos em frente. É nesta humanização que reside a beleza do vínculo.

A vulnerabilidade não diminui a autoridade dos pais - pelo contrário, aproxima. Ensinar aos filhos que o medo existe, mas que pode ser enfrentado, não é uma confissão de fraqueza; é uma lição de força madura. É mostrar que o caminho da coragem não está em jamais sentir medo, mas em saber caminhar com ele ao lado. Trata-se de uma das heranças mais valiosas que podemos oferecer aos nossos filhos: a liberdade de serem corajosos à sua maneira, ainda que com as pernas trêmulas.

Por vezes, ao me deparar com meus próprios desafios profissionais - sejam os julgamentos tensos, as teses difíceis de sustentar ou as responsabilidades que o magistério traz - lembro do sorriso cúmplice que minha filha me deu naquele dia. E agradeço pela oportunidade de poder, no ofício de pai, revelar-lhe essa dimensão tão humana de quem sou. No fim das contas, ensinar sobre o medo é, também, ensinar sobre o amor.

Hoje tem mutirão de doação de sangue

Ação será no Hospital Guilherme Álvaro

DA REDAÇÃO

Será realizado hoje, em Santos, o primeiro mutirão da 9ª edição da campanha Doe Amor, Doe Vida, Doe Sangue, que visa atrair novos doadores e reforçar os estoques dos hemonúcleos que atendem hospitais localizados na cidade.

A ação será no Hospital Guilherme Álvaro (Rua Oswaldo Cruz, 197, Boqueirão), das 7h30 às 13 horas. O evento está no calendário de ações do Junho Vermelho, mês dedicado ao doador voluntário de sangue.

COMO AJUDAR

Para doar, é necessário comparecer com documento original com foto, ter entre 16 e 69 anos (desde que a primeira doação tenha ocorrido até os 60 anos), pesar mais de 50 quilos, estar em boas condições de saúde e descansado, com pelo menos seis horas de sono nas últimas 24 horas.

Também é necessário não ter ingerido bebida alcoólica nas 12 horas anteriores e estar bem alimentado - com intervalo de uma hora após um lanche leve ou duas horas após uma refeição mais pesada. Menores de 18 anos devem ir acompanhados de responsável legal.

Antes da doação, são realizados procedimentos de segurança, como a medição da pressão arterial, pulso e temperatura, além de um teste para identificar possíveis casos de anemia.

Todo material utilizado é esterilizado e descartável, garantindo a segurança dos doadores e dos receptores.

TRANSPORTE PARA FUNCIONÁRIOS

A Prodesan vai disponibilizar transporte gratuito de ida e volta para os funcionários que quiserem participar da doação, além de garantir a folga remunerada prevista na Consolidação das Leis do Trabalho (CLT).

O interessado precisa informar previamente sua chefia sobre a data em que pretende realizar a doação e o hemonúcleo escolhido. A empresa então verifica a disponibilidade de transporte, seja veículo próprio ou táxi, para levar e buscar o colaborador.

Além do Hospital Guilherme Álvaro, também participa da campanha o Banco de Sangue da Santa Casa de Santos. O endereço é Avenida Cláudio Luís da Costa, 50, Jabaquara, com funcionamento das 7 às 11 horas.

Assinantes economizam nos melhores restaurantes!

Conheça alguns de nossos parceiros e aproveite as ofertas especiais

ADEGA bevy
O BRINDE NÃO PODE ESPERAR
@adegabevy.santos

Tu cheff
@tucheffgourmet

GREEN STATION
PRAIA GRANDE

ITAL' IN HOUSE
Macarrão Gourmet
Santos

A Casa do PASTEL SEM VENTO
@pastelsemventooficial

GoodTimes
@goodtimesburger

+350 de parceiros
até 70% desconto
Acesse o Qr code e conheça mais!

Saiba como resgatar seu benefício acessando nosso site ou pelo app Clube A Tribuna.

CLUBE DO ASSINANTE A TRIBUNA

Assine agora. Acesse: assine.atribuna.com.br

clube.atribuna.com.br
(13) 2102-7232
@clubeatribuna

POLÍCIA

Organização criminosa é desarticulada em Santos

Esquema tinha até um "disque-drogas"

DA REDAÇÃO

A Polícia Civil desarticulou uma sofisticada organização criminosa que operava um esquema de tráfico de drogas por meio de redes sociais e entregas via motoboy (disque-drogas) em Santos. Foram presos uma advogada, que era administradora financeira do grupo, e três criminosos.

De acordo com a Polícia Civil de Santos, a investigação teve início com a prisão em flagrante do homem conhecido como Jogador no final de maio, que atuava como divulgador do "disque-drogas". A partir da análise de seu celular, autorizada judicialmente, os agentes da polícia descobriram uma estrutura criminosa complexa, com divisão de tarefas, logística de distribuição e uso de imóveis para armazenamento e lavagem de dinheiro.

A operação realizada na quarta-feira culminou no cumprimento de mandados de busca e apreensão em diversos endereços, incluindo a residência de uma advogada de 33 anos, apontada como administradora financeira do grupo. No local, ela foi flagrada com dois comparsas — um motoboy de 26 anos e um distribuidor de 28 — em atividade de fracionamento e preparo de entorpecentes.





FOTOS DANIELA FUCIO/TV TRIBUNA

Investigações da Polícia Civil mostraram que a organização operava de forma articulada e permanente

ESQUEMA

Conforme informações apuradas pela TV Tribuna, as ações da Polícia Civil tiveram início após a prisão em flagrante de Jogador, em 27 de maio. Inicialmente identificado como o responsável pela divulgação do material ilícito, ele foi detido por agentes da Delegacia de Investigações Gerais (DIG).

A investigação continuou e combinou diversas frentes: ações em campo, incluindo campanas, levantamento de informações e monitoramento de suspeitos. Além disso, foi feita análise dos dados contidos no celular de Jogador, que havia sido apreendido.

Com isso, a Polícia Civil conseguiu descobrir um esquema sofisticado de tráfico e distribuição de drogas. As investigações mostraram que a organização operava de forma articulada e permanente, com uma divisão de tarefas focada no tráfico de drogas em larga escala.

A estrutura se revelou hierárquica, com logística de armazenamento, preparo e distribuição de entorpecentes, além da utilização de diversos imóveis para a execução das atividades ilícitas e a ocultação de bens e valores.

A análise do material encontrado no celular de Jogador, incluindo fotos, vídeos de drogas e anúncios ilícitos, bem como a persistência de alguns chats no WhatsApp, foi fundamental para individualizar as condutas criminosas.

LEGALIDADE

A ação contou com o acompanhamento da Ordem dos Advogados do Brasil (OAB), garantindo o cumprimento das prerrogativas legais. Os três foram detidos em flagrante pelos crimes de tráfico de drogas, associação para o tráfico e organização criminosa. As ações da Divisão Especializada em Investigações Criminais (Deic) continuam em curso, com o objetivo de identificar e prender outros integrantes da rede.

PAPÉIS NA ORGANIZAÇÃO

A advogada e irmã de Jogador foi apontada como uma das principais articuladoras da organização. Ela exercia função de comando e gestão estratégica, atuando como a administradora financeira do grupo.

Indícios sugeriram que ela utilizava sua profissão como fachada para lavagem de dinheiro e legitimação do capital ilícito. A intensa movimentação de motos e entregadores em horários de madrugada no beco de sua residência, além da constante busca por câmeras de segurança, reforçaram as suspeitas.

Outro homem, conhecido como Soteldo, foi identificado como um dos principais agentes da distribuição de entorpecentes, realizando o delivery de drogas diretamente aos usuários e a outros pontos de venda.

Sua vasta ficha criminal e as conversas encontradas no celular de Jogador confirmaram seu papel vital na organização. A continuidade dos anúncios diários do "disque-droga", mesmo após a prisão do irmão da advogada, indicava que Soteldo mantinha acesso remoto à gestão da rede.

No momento do cumprimento do mandado, foram apreendidas substâncias ilícitas embaladas e prontas para entrega, além de materiais usados na produção e distribuição das drogas. Parte das embalagens ostentava endereços de bairros nobres da cidade, evidenciando o alcance do esquema.

Motorista fura bloqueio policial e causa acidente em São Vicente

DA REDAÇÃO

Um grave acidente de trânsito ocorreu na Avenida Presidente Wilson, em São Vicente, na madrugada de ontem. Segundo informações do Corpo de Bombeiros, um veículo modelo T-Cross furou um bloqueio policial que estava sendo realizado pela Polícia Militar e, durante a fuga, colidiu contra um carro que estava estacionado na via por volta de 4h30.

Com o impacto, ambos os veículos capotaram. Uma passageira do T-Cross foi arremessada do veículo. A mulher foi encontrada pelos socorristas desorientada e com contusões nos membros inferiores. Ela foi atendida pela equipe do Corpo de Bombeiros e do Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (Samu). Em seguida, foi levada para o Pronto-Socorro Municipal de São Vicente, onde segue sob cuidados médicos.

De acordo com a Polícia Militar, após o capotamento, o condutor do T-Cross teria deixado o veículo e foi abordado posteriormente na Rua Dom Lara. O caso será investigado pela Polícia Civil de São Vicente para apurar as circunstâncias da fuga e do acidente.

Em nota, a Prefeitura de São Vicente comunicou que equipes da Secretaria de Mobilidade Urbana (Semob) atuaram no apoio à ocorrência, reforçando a sinalização viária durante o atendimento à vítima e a retirada dos veículos.

O tráfego foi mantido com apenas uma faixa liberada no sentido Centro até as 8 horas de ontem.

Eufrázio

SAÚDE

ADOBE STOCK



Entenda

Biotecidos podem substituir testes em animais
Criados em laboratório com células humanas, os biotecidos simulam com precisão a resposta do corpo, oferecendo uma alternativa mais ética e eficiente aos testes em animais

Fígado é o principal órgão analisado
Por ser o principal órgão de metabolização de fármacos, o fígado é usado como base para os testes de toxicidade, permitindo detectar riscos logo nas etapas iniciais da pesquisa

Startup é pioneira no Brasil
Fundada na UFRJ por Leandra Baptista, a Gcell foi uma das primeiras a desenvolver tecidos humanos 3D no país, com apoio de instituições públicas de fomento à ciência

Modelo antecipa reações adversas
Os biotecidos possibilitam simular superdosagens e uso prolongado de medicamentos, antecipando efeitos colaterais que só seriam vistos mais tarde nos estudos

Projeto internacional
A startup colabora com pesquisadores franceses para avaliar moléculas antifibróticas, usando o tecido 3D para induzir e estudar a fibrose hepática, doença sem cura

Indústrias farmacêuticas e cosméticas
Mesmo em fase de validação, os biotecidos já despertam interesse por sua precisão nos testes, alinhando-se à tendência mundial de substituir testes em animais

BIOTECIDO BRASILEIRO PODE APOSENTAR TESTES EM ANIMAIS

Novidade abre portas para o aperfeiçoamento técnico de análises de medicamentos

DO RIO

Antes de ser testado em humanos, um novo medicamento precisa passar por exames de toxicidade para evitar que seus componentes intoxiquem o organismo da pessoa e causem mais prejuízos do que benefícios. Hoje, os testes são feitos em animais, mas, com a biofabricação de tecidos humanos, em breve, os laboratórios poderão ter uma opção mais fidedigna e rápida.

"Quando se descobre uma nova molécula, primeiro é testado se ela tem função, e isso geralmente é feito em células do tecido alvo. Aí, passa-se para os testes em animais, entre os quais, o de hepatotoxicidade. No entanto, esses animais não são da mesma espécie que a humana e, como as drogas estão ficando cada vez mais específicas, tais pontos fazem diferença", diz a professora da Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ) Leandra Baptista.

Ela é fundadora da Gcell, startup pioneira no desenvolvimento dos biotecidos no Brasil e incubada dentro da UFRJ. O produto voltado para os testes de toxicidade é o biotecido de fígado. Como os medicamentos orais são metabolizados no fígado, esse órgão acaba se tornando um indicador primário de que alguma substância é tóxica para o organismo.

Além de substituir uma das etapas dos estudos com animais, os biotecidos podem expressar resultados mais confiáveis de reações adversas ou problemas de eficácia, que só seriam notados mais adiante. Também permitem a simulação de efeitos crônicos ou acumulados no longo prazo, já que é possível superdosar as substâncias in vitro.

A Gcell também inicia um projeto com pesquisadores franceses que deve usar os biotecidos hepáticos na pesquisa de nova droga contra a fibrose hepática, doença que ainda não tem cura e não pode ser revertida. Segundo a professora, hoje, os lotes de biotecido hepático desenvolvidos pela startup passam pelos processos de validação e caracterização morfológica, expressão de biomarcadores e testes metabólicos.

"Estamos trabalhando para obter as certificações necessárias, mas já temos indústrias farmacêuticas, de biotecnologia e cosméticos interessadas nos biotecidos de fígado por conta da capacidade de avaliar hepatotoxicidade e metabolismo de compostos com precisão".

O uso de biotecidos no desenvolvimento de fármacos e outros produtos é tendência mundial. Um exemplo disseminado são os tecidos de pele, usados na indústria cosmética, em substituição aos testes em animais. (Agência Brasil)

Como funciona o biotecido hepático 3D

COLETA DE CÉLULAS DO FÍGADO HUMANO
Células humanas específicas do tecido hepático são utilizadas como base para a criação do biotecido

CULTIVO EM AMBIENTE CONTROLADO
As células são cultivadas em laboratório, em condições que simulam o ambiente do corpo humano

AUTO-ORGANIZAÇÃO CELULAR EM 3D
As células cultivadas se auto-organizam em estruturas tridimensionais, reproduzindo a arquitetura do fígado real

FORMAÇÃO DO BIOTECIDO HEPÁTICO FUNCIONAL
O tecido formado apresenta estrutura e função semelhantes às do fígado humano, com respostas fisiológicas próximas às naturais

APLICAÇÃO EM TESTES DE TOXICIDADE
Substâncias são aplicadas ao biotecido para avaliar efeitos como hepatotoxicidade, metabolismo e reações adversas

SIMULAÇÃO DE EFEITOS AGUDOS E CRÔNICOS
É possível aplicar doses altas ou repetidas para simular o uso prolongado de medicamentos, antecipando efeitos de longo prazo

RESULTADOS APLICÁVEIS AO ORGANISMO HUMANO
As reações observadas no biotecido oferecem previsões mais precisas sobre como o corpo humano reagirá ao medicamento testado

Eufrázio

PORTO & MAR

Telefone 2102-7272 E-mail portoemar@grupo-tribuna.com

PORTO DE ITAJAÍ/DIVULGAÇÃO



Serão feitas análises técnicas, jurídicas e financeiras para criar a administração do Porto de Itajaí

Grupo vai discutir a criação da Autoridade Portuária de Itajaí

Hoje, porto catarinense é comando pela gestora do cais santista

DA REDAÇÃO

O Ministério de Portos e Aeroportos (MPor), por meio da Secretaria Nacional de Portos (SNP), criou um grupo técnico de trabalho (GTT) para discutir os aspectos técnicos da proposta de criação da empresa pública federal, que vai exercer as funções de Autoridade Portuária do Porto Organizado de Itajaí, em Santa Catarina.

"A criação deste grupo é um mais um passo para reforçar a infraestrutura portuária da região. Em maio, junto como presidente Luiz Inácio Lula da Silva, anunciamos em Santa Catarina investimentos de R$ 844 milhões para o porto, até 2030", afirmou o ministro Silvio Costa Filho, lembrando que os recursos serão investidos na modernização, segurança, eficiência logística e ampliação da capacidade portuária.

Desde o início de 2025, o Porto de Itajaí é administrado pela Autoridade Portuária de Santos (APS). Com a instituição da nova autoridade, o complexo passará a contar com gestão própria e autonomia na administração dos recursos.

O GTT foi divulgado na última quarta-feira, mas o anúncio da futura Companhia Docas de Itajaí ocorreu em 29 de maio, durante visita do presidente Lula e de Costa Filho ao município catarinense.

TRABALHO CONJUNTO

O grupo será responsável por realizar análises técnicas, jurídicas, administrativas e financeiras sobre a criação da empresa pública e propor o modelo jurídico-institucional adequado. Também caberá ao grupo técnico de trabalho avaliar o impacto da criação da empresa pública sobre as atividades portuárias, os contratos de arrendamento e as concessões existentes, além de elaborar minuta de proposta legislativa ou de ato normativo, conforme a necessidade identificada, e apresentar relatório conclusivo com recomendações ao MPor.

PRAZO

O GTT terá prazo de 90 dias para a conclusão dos trabalhos, podendo ser prorrogado, por igual período, mediante justificativa fundamentada. Com todas as análises concluídas, o texto final servirá como base para a criação de uma medida provisória que oficializará a Autoridade Portuária do Porto de Itajaí.





Murillo Barbosa
Presidente da Associação de Terminais Portuários Privados (ATP)

Dois projetos, um objetivo: eficiência portuária

Muito se tem discutido acerca do Projeto de Lei (PL) 733/2022, que altera a Lei dos Portos (12.815/2013). De fato, trata-se de proposta relevante, com reflexos significativos sobre a governança portuária. Mas tem passado praticamente despercebido um projeto de igual, ou até maior, impacto para a eficiência e previsibilidade das operações portuárias: o PL 2.159/2021, da nova Lei Geral do Licenciamento Ambiental.

Entre os inúmeros entraves que ainda dificultam a modernização da infraestrutura portuária no Brasil, poucos se comparam à demora dos processos de licenciamento ambiental. A ausência de regras claras, somada à multiplicidade de órgãos intervenientes e à heterogeneidade procedimental entre os estados, tem gerado insegurança jurídica, aumentos de custo e atrasos significativos em projetos essenciais ao setor.

Um dos méritos centrais do PL é o de trazer maior previsibilidade, com a definição de prazos máximos para manifestações da autoridade licenciadora em algumas etapas do processo. Estabelece-se, por exemplo, prazos para a disponibilização do Termo de Referência. Outro destaque é a possibilidade de utilização da Licença por Adesão e Compromisso (LAC) para serviços e obras direcionados à ampliação de capacidade em instalações preexistentes. Trata-se de medida de especial interesse para o setor portuário, particularmente para ampliações que não geram impactos ambientais novos ou significativos, podendo ser geridas por procedimentos mais céleres.

Outro ponto de inegável relevância é a previsão de dispensa de licenciamento ambiental para atividades de manutenção e melhoramento de infraestrutura, incluindo-se as dragagens de manutenção. Trata-se de um avanço importante, considerando que a manutenção do calado possui impactos ambientais significativamente inferiores aos de uma dragagem de aprofundamento.

Em síntese, o PL 2.159/2021 reúne dispositivos que modernizam o sistema de licenciamento ambiental e que respondem a algumas das mais relevantes demandas do setor portuário brasileiro. É hora de ampliar o debate em torno deste projeto, cuja aprovação tem potencial de viabilizar investimentos, reduzir incertezas e alinhar o Brasil às melhores práticas internacionais em matéria de regulação ambiental.

COLABOROU BÁRBARA ROSA, COORDENADORA DE PESQUISA E DESENVOLVIMENTO DA ATP

O projeto também propõe a possibilidade de aproveitamento de diagnósticos ambientais preexistentes, desde que realizados na mesma área

Eufrázio

Equidade se constrói com ação coletiva

Mudança envolve cultura das empresas



FOTOS DIVULGAÇÃO

Projeto Horizontes Femininos, da Norsul, amplia o debate sobre o papel da mulher no setor marítimo

LYNE SANTOS
COLABORADORA

Segundo a sabedoria africana, "é preciso uma aldeia inteira para criar uma criança". Ou seja, a formação de um novo ser não é responsabilidade apenas dos pais, mas de toda a comunidade. Isso se reflete na chamada "rede de apoio", essencial para que mães e cuidadores se sintam acolhidos diante dos desafios da maternidade. Ao transportar esse conceito para o mercado de trabalho portuário — tradicionalmente masculino e pouco habituado a lidar com as demandas femininas —, fica evidente a necessidade urgente de promover ambientes mais sensíveis, inclusivos e conscientes.

ESTRUTURAR

Implementar estruturas internas de suporte, como grupos de escuta, mentorias e espaços de letramento de gênero (desenvolvimento da capacidade de compreender, analisar e discutir criticamente as questões de gênero), é um passo fundamental para legitimar vivências femininas, desconstruir estereótipos e abrir caminho para a atuação ativa e estratégica das mulheres no setor. Mais do que simbólicas, essas iniciativas precisam ser profundas, consistentes e capazes de mudar a cultura organizacional.

"Falar sobre rede de apoio para mulheres é abordar a responsabilidade compartilhada. Como tudo o que é coletivo, isso exige intenção, escuta e ação contínua. Transformar culturas não é tarefa de um só grupo. É um chamado para toda a organização, que começa por enxergar, nomear e agir, todos os dias", enfatiza Aline Carvalho, diretora de Gente, Gestão e Frota da Norsul. Ela foi uma das participantes do lançamento do projeto Mulheres a Bordo, promovido pelo Grupo Tribuna em parceria com a Agência Nacional de Transportes Aquaviários (Antaq), em abril.

Para ela, criar ambientes verdadeiramente seguros e respeitosos exige a compreensão de que se trata de um compromisso coletivo. Não é apenas uma pauta do RH ou da liderança, mas um exercício diário que atravessa todas as relações institucionais. Aline reforça que a cultura organizacional se manifesta nos detalhes.

Na prática, significa que o discurso precisa estar alinhado à experiência real. "Não adianta o gestor direto adotar uma postura mais consciente ou a alta gestão sustentar um discurso inspirador se isso não se reflete nas relações cotidianas, nos bastidores das decisões", afirma.

MEDIDAS PARA ACOLHER

- Canais de denúncia que sejam confiáveis, acessíveis e protegidos
- Gestão clara de consequências, garantindo que comportamentos inadequados sejam tratados com seriedade e resultem em ações concretas
- Comunicação institucional constante sobre o que é aceitável e o que já não é mais tolerável, recorrente, integrada ao cotidiano
- Abertura da alta gestão, dos gestores imediatos e da área de Recursos Humanos para conversas difíceis, que exijam escuta, sensibilidade e capacidade de sustentar conflitos éticos sem minimizar a dor de quem denuncia
- Compreensão de que a gestão da cultura não é um projeto com começo, meio e fim, mas sim um programa contínuo
- Adoção de ações afirmativas direcionadas às mulheres, com análise crítica sobre onde há ausência de representatividade e quais posições precisam de correção intencional
- Adequação de políticas organizacionais à realidade concreta das mulheres, especialmente aquelas que estão gestantes ou são responsáveis únicas ou principais pela criação de filhos
- Revisão da cultura da disponibilidade total, que ainda é tratada como virtude em muitos contextos e penaliza principalmente as mulheres

Práticas alinhadas ao discurso podem melhorar cenários

Na Norsul, que atua no transporte de cargas por cabotagem (navegação dentro do País), práticas como rodas de conversa têm sido adotadas como espaços legítimos para trazer à tona histórias invisibilizadas, tensões ocultas e percepções que os indicadores não revelam.

A empresa também investe em políticas estruturantes, como o letramento de gênero, o fortalecimento de grupos diversos e o projeto Horizontes Femininos, que amplia o debate sobre o papel da mulher no setor marítimo.

Aline Carvalho, diretora de Gente, Gestão e Frota, destaca, entre as iniciativas, políticas claras de combate ao assédio, canais independentes e confiáveis de denúncia, treinamentos sobre ética relacional, regras que coíbam microagressões e espaços protegidos de fala. Ela também ressalta a importância de modelos de trabalho mais flexíveis e políticas de cuidado, como licenças parentais ampliadas e acolhimento no retorno da maternidade, especialmente para mulheres embarcadas.

A diretora observa que a ausência dessas medidas comunica, mesmo de forma implícita, que o modelo ideal de profissional é alguém sem vínculos, interrupções ou demandas externas. Essa lógica penaliza as mulheres de maneira desproporcional, mas também afeta todos que, em algum momento da vida, assumem responsabilidades de cuidado.

Na Norsul, além do home office parcial e da possibilidade de horários adaptáveis em algumas funções, está em discussão o redesenho das jornadas no retorno da licença, buscando acolher essa transição e reduzir a sobrecarga invisível que recai sobre muitas colaboradoras.

"Modelos flexíveis e políticas de cuidado não são apenas medidas de suporte. São instrumentos de equidade e reparação estrutural", explica.



RECONHECER



"Equidade exige desenho organizacional, escuta ativa e disposição para desafiar a lógica da padronização. Não se trata de criar exceções, mas de reconhecer as diferenças e tratá-las com seriedade"

Aline Carvalho
Diretora de Gente, Gestão e Frota da Norsul

Eufrázio

Avança obra para conexão aérea em Paranaguá

Sistema vai conectar 11 terminais no Porto

DA REDAÇÃO

A obra do Moegão, no Porto de Paranaguá, no Paraná, alcançou 52,5% de execução esta semana, segundo a Portos do Paraná, empresa estadual que faz a gestão do complexo. Trata-se da maior obra portuária pública em andamento no Brasil. O projeto, de grande complexidade em engenharia, irá conectar 11 terminais portuários por meio de galerias aéreas e reduzirá os cruzamentos de linhas férreas na Cidade, passando de 16 para cinco.

A obra está estimada em R$ 592 milhões na etapa das moegas e transportadores, e outros R$ 61 milhões na estrutura de acesso rodoferroviário. O projeto, financiado com recursos próprios e pelo Banco Nacional de Desenvolvimento Econômico e Social (BNDES), permitirá que o Cais Leste descarregue 24 milhões de toneladas anualmente.

A nova estrutura vai dinamizar o processo de recebimento de cargas, que hoje são descarregadas separadamente em cada terminal. Neste sistema, apenas 550 vagões são descarregados diariamente. Com o Moegão, o descarregamento será padronizado em um único espaço, com capacidade para receber mercadorias de até 900 vagões por dia.

O Moegão é composto por três linhas férreas independentes, que, juntas, poderão receber 180 vagões simultaneamente. Como não haverá a necessidade de entrada nos terminais, as manobras hoje necessárias para o descarregamento deixarão de existir. Assim, as composições entram e saem do complexo reduzindo sensivelmente as interrupções no trânsito da cidade.

Assim que for posicionada, a carga cairá dos vagões por gravidade diretamente nos funis (moegas), que estão abaixo do nível do solo. Imediatamente, os grãos ou farelos serão transportados por correias até os elevadores, que por sua vez enviam os produtos para as galerias aéreas de transporte. As galerias serão ligadas aos terminais portuários, onde os produtos ficam armazenados até o momento do embarque nos navios.

A previsão da entrega da obra é dezembro deste ano, com início da operação em 2026.

O QUE É

O Moegão é um sistema de descarga ferroviária de grãos e farelos. O complexo, com área total de quase 600 mil metros quadrados, é formado por moegas, acesso ferroviário, sistema de transporte vertical (elevadores de caneca), sistema de transporte horizontal (correias transportadoras), sistema de transferência de produtos (torres de transferência), sistema de alimentação dos terminais (torres de alimentação), balanças (ferroviárias e integradoras), prédio administrativo e prédio de manutenção.

CLAUDIO NEVES/PORTOS DO PARANÁ/DIVULGAÇÃO



O Moegão terá três linhas férreas independentes, que poderão receber 180 vagões simultaneamente

Congresso aprova R$ 816,6 mi para ferrovias

DA REDAÇÃO

O Congresso Nacional aprovou esta semana o projeto que abre crédito suplementar de R$ 816,6 milhões para o Fundo de Desenvolvimento do Nordeste (FDNE), segundo a Agência Câmara de Notícias. Os recursos serão destinados a companhias ferroviárias para financiar projetos do setor produtivo que já tenham recebido aporte do FDNE, conforme a Lei 15.102/25. O projeto (PLN 3/2025) segue para sanção presidencial.

Segundo o deputado Chico Alencar (PSOL-RJ), o projeto trata de uma questão estrutural do desenvolvimento nacional. "Estamos apostando em um modal mais eficiente para transporte de cargas e passageiros, com menos impacto ambiental e na integração regional",

Já a deputada Adriana Ventura (Novo-SP) afirmou que o Estado está "se metendo em atividades" ao invés de cuidar de saúde, educação e segurança. "Há levantamentos que falam que o Governo tem participação em até 700 empresas. Isso é um desvio do que ele deveria fazer".

O deputado Pompeo de Mattos (PDT-RS) defendeu a aprovação do texto, mas sugeriu que a Região Sul também tenha um fundo de desenvolvimento para combater secas e enchentes.

Presidente do Porto fará palestra na ACSP

DA REDAÇÃO

A Associação Comercial de São Paulo (ACSP), por meio do Comitê de Usuários dos Portos e Aeroportos do Estado (Comus), realiza, na próxima segunda-feira, na sede da entidade, na Capital, a palestra "Investimentos em Andamento e Programados no Porto de Santos", ministrada pelo presidente da Autoridade Portuária de Santos (APS), Anderson Pomini.

Em maio deste ano, a ACSP e a APS assinaram um acordo de cooperação para a troca de experiências e informações, com vistas ao desenvolvimento do projeto de consolidação do Porto de Santos como um complexo concentrador de contêineres.

A iniciativa busca o fortalecimento de vantagens competitivas, fundamentais para exportadores e para o Porto, com a racionalização das operações logísticas e a redução da pegada de carbono, melhorando os processos logísticos com a otimização do uso dos ativos existentes, tais como terminais marítimo-portuários e retroportuários, bem como vias de acesso, veículos e equipamentos.

A ACS, considerada a voz do empreendedor paulistano, tem 130 anos. Mais informações pelo e-mail *alex.sallai@acsp.com.br*.

Eufrázio

BRASIL

Telefone **2102-7274** E-mail **brasil@atribuna.com.br**

Agentes da Abin ameaçam greve e exigem afastamento

Eles reclamam de diretor indiciado pela PF

DE BRASÍLIA

Os servidores da Agência Brasileira de Inteligência (Abin) divulgaram nota, ontem, convocando uma assembleia para segunda-feira. Durante a reunião, será discutida a cobrança de afastamento do diretor-geral da entidade, Luiz Fernando Corrêa. A categoria também debate a possibilidade de decretar greve para pressionar a saída do atual diretor. A Abin diz que colabora com as investigações.

Na última terça-feira, os servidores já tinham pedido a demissão de Corrêa. O funcionário de alto escalão, que continua no controle da agência, é suspeito de prejudicar as investigações sobre o aparelhamento do serviço de inteligência brasileiro para fins políticos pelo ex-presidente Jair Bolsonaro (PL).

Corrêa, que foi mantido na posição de diretor-geral pelo presidente Luiz Inácio Lula da Silva, está entre os 35 indiciados pela Polícia Federal no relatório final da investigação sobre a "Abin paralela", uma estrutura que teria sido usada por Bolsonaro para espionar ilegalmente seus opositores políticos e atacar as urnas eletrônicas. Ele pode ter agido em "conluio" com servidores investigados para dificultar apurações.

Na nota divulgada ontem, a União dos Profissionais de Inteligência de Estado da Abin (Intelis) demonstra descontentamento com a manutenção do diretor-geral indiciado no cargo e cita "ausência de diálogo e de ações do ministro da Casa Civil (Rui Costa) com os servidores".

Durante a reunião, os servidores devem deliberar "sobre indicativo de greve em protesto ao tratamento dispensado pelo Governo Federal à inteligência de Estado do Brasil". A entidade ainda usa o comunicado para citar outros problemas, como "a falta de controle de questões sigilosas por parte da Polícia Federal, do Ministério da Justiça".

Em relatório produzido pela Polícia Federal (PF), o vereador do Rio de Janeiro Carlos Bolsonaro (PL) é citado como o "idealizador" de uma estrutura de espionagem ilegal criada durante o governo de seu pai. O esquema que ficou conhecido como "Abin paralela" teria espionado quase 1,8 mil celulares no governo Bolsonaro, dentre os alvos estavam servidores públicos, ministros, jornalistas, artistas e deputados. (Estadão Conteúdo)

JOSÉ ALDENIR/TH ENEWS/ESTADÃO CONTEÚDO - 12/6/25



Ex-presidente da República tem viajado pelo País nas últimas semanas

Bolsonaro passa mal em Goiás e volta a Brasília

DA REDAÇÃO

O ex-presidente Jair Bolsonaro (PL) passou mal, ontem, em Anápolis (GO), e teve que cancelar agendas que tinha no estado, retornando para Brasília. Hoje, ele vai passar por exames na capital federal com o médico que o operou há dois meses.

Na quinta-feira, ao receber uma homenagem na Câmara de Aparecida de Goiânia, Bolsonaro havia reclamado de problemas estomacais. "Desculpe aqui, porque eu estou muito mal. Eu vomito 10 vezes por dia", afirmou.

Diante desse quadro, Bolsonaro passará hoje por uma consulta com o médico Claudio Birolini, que o operou em abril. Na ocasião, o ex-presidente foi submetido a uma cirurgia extremamente complexa, que durou 12 horas. Segundo os médicos, com a parede abdominal danificada, ele apresentava quadro de obstrução intestinal em decorrência da facada recebida em 2018.

A TRIBUNA NOS ANOS 80

Santos, 21 de junho de 1984 (quinta-feira)

Figueiredo a favor de Tancredo
Além de responsabilizar Paulo Maluf pela desunião do PDS, o presidente disse que ele pode ganhar a convenção do partido, mas perderá para Tancredo Neves no Colégio Eleitoral.



A TRIBUNA

Brasileiro dirigirá a OEA
Em cerimônia classificada como inesquecível por um dos oradores, tomou posse no cargo de secretário-geral da Organização dos Estados Americanos (OEA) o diplomata brasileiro João Clemente Baena Soares.

Greve na Siderúrgica Nacional
A Companhia Siderúrgica Nacional, em Volta Redonda (RJ), está paralisada desde ontem, com a coqueria e a linha de corrida funcionando apenas para evitar a perda total do equipamento.

Petrobras revolta Vila Socó
Decepcionados com a recusa da Petrobras em pagar indenização de Cr$ 4 milhões por barraco que não foi atingido no incêndio de fevereiro, moradores da Vila Socó apedrejaram ônibus na Via Anchieta.

FALECIMENTOS E MISSAS

Ana Maria Vieira Anselmo
Quinta, aos 72, aposentada, filha de Alberico Fernandes Vieira e Iracema Donnarummo Vieira. Era casada com Belmiro Anselmo. Deixa os filhos Adriano, André e Andreza. Funeral no Cemitério Municipal de São Vicente.

Deogracia Dantas dos Santos
Quinta, aos 94, do lar, filha de Vitorino Dantas dos Santos e Vicencia Dantas dos Reis. Era casada com José Severino dos Santos. Deixa os filhos Raimunda, Raimundo, Roseana e Rosenice. Funeral no Cemitério Metropolitano.

Felicidade Travesso Domingues
Ontem, aos 93, do lar, filha de Francisco Travesso e Izabel Blanco. Deixa os filhos Isabel e Hoover. Funeral hoje, às 13h, no Cemitério da Filosofia.

Josefa Batista Cunha da Silva
Quinta, aos 66, aposentada, filha de Antonio Batista Cunha e Maria Elias Cunha. Era casada com Jonas da Silva. Deixa os filhos Adriana, Beatriz e Luiz. Funeral no Cemitério Municipal Vicentino.

Maria da Conceição Melo Saldanha
Quinta, aos 85, do lar, filha de Joaquim Paulo de Melo e Maria Paula de Melo. Funeral no Cemitério Municipal de São Vicente.

Maria Helena Simões
Quinta, aos 87, camareira, filha de Candido Augusto Simões e Maria Ribeiro Simões. Era casada com João Teixeira Leite. Deixa os filhos João e Maria Helena. Era também sua filha Miriam, falecida. Funeral no Cemitério Municipal de São Vicente.

Rivalda Lima de Carvalho
Quarta, aos 65, do lar, filha de Antonio José de Carvalho e Nivalda Maria Lima de Carvalho. Era casada com Sérvulo Raimundo. Funeral no Cemitério da Areia Branca.

Wilma Coimbra
Quinta, aos 89, do lar, filha de Joaquim Coimbra Filho e Maria Baptista. Deixa os filhos Ligia e Mauro. Funeral na Memorial Necrópole Ecumênica.

Adenir Amorim Martins
Quinta, aos 56, filho de José Martins Zovico e Maria das Graças Amorim Martins. Funeral hoje, às 10h, no Cemitério Municipal de São Vicente.

Ricardo Nakai
Ontem, aos 76, aposentado, filho de Shiguejiro Nakai e Shime Nakai. Deixa os filhos Simone e Carlos Gustavo. Cerimônia de cremação no Crematório Memorial Metropolitano de Piracicaba.

Menino Benjamim dos Santos Lima
Quinta, filho de Jackson de Meneses Lima e Jaqueline Ferreira dos Santos Lima. Funeral no Cemitério Municipal de São Vicente.

COMUNICADO DE MISSAS E AGRADECIMENTOS
ATENDIMENTO
2ª a 6ª feira
• 9h às 12h
• 14h às 17h30
anuncios@grupo-tribuna.com
13 2102-7281
0800 727-7222
13 99729-0948

Eufrázio

BOA MESA

ADOBE STOCK



Dia de quiche

Dê um toque francês ao seu cardápio

FERNANDA LOPES
DA REDAÇÃO

Foi só nas últimas duas décadas que a quiche começou a se popularizar no Brasil — e bastou pouco tempo para conquistar corações (e estômagos). Não é à toa que essa torta francesa, de massa leve e crocante, virou queridinha por aqui.

Com seu recheio cremoso e delicado, ela transforma qualquer refeição em um momento especial. Uma simples saladinha ao lado e pronto: o almoço está resolvido com elegância e sabor. Mas, claro, como todo prato clássico, a quiche tem seus segredos. E vários chefs compartilharam suas melhores dicas com o Boa Mesa para garantir que a sua fique perfeita.

UM PEDACINHO DA FRANÇA NO SEU PRATO

A quiche surgiu no século 16, na região de Lorraine, nordeste da França — origem da icônica quiche Lorraine, feita com ovos, creme de leite e bacon. Em algumas versões, leva também queijo, o que só reforça o sabor aconchegante e marcante dessa receita tradicional.

Com o tempo, a receita foi se reinventando. Hoje, a quiche é uma tela em branco: aceita infinitas variações de recheio. É um daqueles pratos que acolhem a criatividade sem perder a essência. Vai bem com alho-poró, palmito, espinafre, cebola caramelizada, presunto, salmão ou peito de peru. E por que não ousar? Existem versões doces deliciosas, com maçã, banana, goiabada ou doce de leite.

Seja no lanche, no almoço ou em reuniões entre amigos, incluir uma quiche no cardápio é sempre boa ideia — e um charme a mais à mesa.

Massa básica

Ingredientes: 1/2 xícara (chá) de manteiga sem sal gelada; 1 e 1/2 xícara (chá) de farinha de trigo; 1 colher (chá) de sal; 1 ovo e 3 colheres (sopa) de água gelada.

Preparo: corte a manteiga em cubos e deixe gelar novamente. Misture a farinha e o sal e junte a manteiga. Vá misturando com as pontas dos dedos até que forme uma farofa granulada. Faça uma depressão no centro e coloque o ovo e a água. Misture rapidamente com um garfo. Sove ligeiramente até obter uma bola de massa (também pode ser feito no processador com pá de plástico e no pulsar, só para agregar tudo). Embrulhe-a em filme plástico e mantenha na geladeira por cerca de 20 a 30 minutos. Aqueça o forno em temperatura média. Depois, abra a massa em uma forma de fundo removível com 25 cm de diâmetro, cobrindo as bordas e o fundo. Faça vários furinhos na massa com um garfo. Cubra a massa com papel-alumínio e asse em forno médio preaquecido por cerca de cinco minutos. Retire o papel e asse por mais 10 minutos. Depois, coloque o recheio que quiser e leve ao forno novamente para que fique firme.

Dicas

Para a massa não criar bolhas, faça alguns furos com um garfo. Com um papel-manteiga, cubra toda a forma e depois coloque grãos de arroz ou feijão. Quando estiver assada, passe clara de ovos nos furos e asse por mais 3 minutos para fechar os furos.

Você pode embrulhar a bola de massa em filme plástico e guardá-la na geladeira por até 24 horas. O recheio também pode ser guardado. Aí monta-se a quiche na hora de assar, de acordo com a receita. Se preferir, a quiche pode ser assada antes e, depois, aquecida no forno. Fica prático para receber os amigos.

Opções de recheio

>> Lorraine

Ingredientes: 8 fatias de bacon bem picadinhas; 3 ovos; 1 e 1/2 xícara de creme de leite fresco; 1/4 de colher (chá) de sal; 1 pitada de pimenta-do-reino moída na hora; 1 pitada de noz-moscada ralada; 1 colher (sopa) de manteiga cortada em pedacinhos.

Preparo: em uma frigideira, frite o bacon até dourar. Escorra a gordura e reserve o bacon. Em uma tigela, misture os ovos, o creme de leite, o sal, a noz-moscada e a pimenta moída. Reserve. Espalhe os cubinhos de bacon sobre a massa e cubra com a mistura de creme de leite e ovos. Por cima, espalhe os pedacinhos de manteiga. Leve ao forno preaquecido em temperatura média por cerca de 30 minutos ou até o recheio ficar firme.

>> Espinafre

Ingredientes: 1 maço de espinafre cozido; 1/4 de xícara de azeite; 1 cebola média picadinha; 4 dentes de alho picadinhos, 1 colher (chá) de sal; 4 ovos; 2 xícaras de creme de leite; 1 colher (sopa) de suco de limão e 100g de queijo parmesão ralado.

Preparo: escorra toda a água do espinafre cozido, pique-o e reserve. Refogue a cebola e o alho no azeite. Coloque o espinafre e o sal e deixe refogar por 1 minuto. Deixe esfriar e reserve. Em uma tigela, misture os ovos com o creme de leite, o queijo e o suco de limão e adicione o espinafre. Coloque sobre a massa e asse por cerca de 25 minutos ou até estar firme.

>> Palmito

Ingredientes: 250g de palmito; 1 colher (chá) de sal; 4 ovos; 2 xícaras de creme de leite fresco; noz-moscada e pimenta-do-reino moída a gosto; 1 cebola pequena picada; 2 dentes de alho picados; 200g de muçarela ralada; 50g de queijo parmesão ralado e azeite.

Preparo: na mesma frigideira, coloque o azeite e refogue a cebola e o alho. Adicione o palmito em rodelas e refogue. Em uma tigela, misture os ovos com o creme de leite e adicione os queijos e o refogado de palmito. Tempere com noz-moscada e pimenta moída. Coloque sobre a massa e asse por cerca de 30 minutos ou até estar firme e a massa dourada. Polvilhe salsinha picada.

>> Queijos

Ingredientes: 1 xícara (chá) de queijo emmental ou gruyère ralado grosso; 2 xícaras (chá) de creme de leite fresco; 4 ovos; 80g de queijo parmesão ralado; 80g de queijo gorgonzola esmigalhado.

Preparo: polvilhe o queijo emmental sobre o fundo da fôrma previamente forrada com a massa preassada. Numa tigela, junte os ovos, o creme de leite e o gorgonzola. Misture bem com um fouet (batedor de arame). Tempere com pimenta-do-reino moída. Regue a massa com o creme de ovos e polvilhe com o parmesão ralado. Leve ao forno para assar por 30 minutos ou até que fique dourada.

Eufrázio



Momento Divino

Claudia G. Oliveira
Sommelière

Decanter Wine Day 2025 em casa nova

Santé! Enólogos portugueses desembarcaram em São Paulo trazendo seus vinhos ícones para serem degustados na inauguração da nova loja da Decanter, na Capital, em pleno Jardim Paulista. Muitos desses produtores também prestigiaram o evento Vinhos de Portugal 2025, no Pavilhão da Bienal, no Parque Ibirapuera, na mesma semana.

Da região dos Vinhos Verdes, o rei dos Alvarinhos, Anselmo Mendes, veio acompanhado de seu filho, Tiago, também enólogo. Anselmo é reconhecido por sua expertise e inovação no que se refere à uva Alvarinho. Ele combina técnicas de vinificação ancestrais e modernas, resultando em vinhos muito peculiares. Tiago me serviu rótulos sublimes e até duas novidades que nem estão no portfólio. Muros Antigos, Muros de Melgaço, Curtimenta e Parcela Única foram alguns dos vinhaços de Alvarinho, além do tinto Pardusco, tipo um clarete, da uva Alvarelhão (ou Brancelho), muito frutado, sedoso e mineral - um vinho verde tinto!

Representando o Douro, o enólogo Tiago Alves de Sousa, filho de Domingos, ofereceu seus premiados rótulos da Alves de Sousa. Produzidos em localizações privilegiadas e vinhedos antigos, conferi e saboreei todos os seus rótulos que personificam o terroir Douro. O rosé Rosa Celeste 2023 by Quinta da Gaivosa, elaborado com 95% de Tinto Cão e 5% de Touriga Nacional, foi a vedete da mostra. Um vinho envolvente e taninos macios, elegantes, cujo nome homenageia a avó da família, Celeste. Destaco ainda Vale da Raposa, Quinta da Ribeirinha, Quinta da Gaivosa e o esperado Abandonado, agora na safra 2021, que Tiago trouxe na mala.

A enóloga Antonina Barbosa, da Falua Vinhos do Tejo, apresentou sua linha mais importante: Conde Vimioso. São vinhos de um vinhedo único, cujo solo é repleto de pedras arredondadas, conhecidas como calhaus. Esse solo faz bem a videira, uma vez que a concentração de calor aumenta a velocidade e o potencial de maturação da uva. Provei alguns dos já conhecidos Conde Vimioso e destaco o The Winemaker's Blend 2020, de Touriga Nacional e Trincadeira, fantástico!

ARQUIVO PESSOAL



O proprietário da Decanter, Adolar Hermann, disse estar "muito satisfeito com a nova loja"

A Vinhos Rosa Santos Família, do Alentejo, quinta de 400 anos, veio representada pelos enólogos Jorge Rosa Santos e Tiago Cristóvão. Destaco os vinhos Implicit 2022 branco, o Explicit 2021 tinto, o X Vinhas Velhas 2020 (de produção minúscula, proveniente de um pequeno vinhedo com mais de 55 anos) e X Alicante Bouschet 2020, expressão suprema desta que é uma uva símbolo da região.

A Quinta dos Roques é a pioneira em elaborar vinhos varietais no Dão. Os enólogos Luis Lourenço e seu filho José Luis Lourenço brilharam com o Encruzado. Um vinho branco considerado pela master of wine Jancis Robinson uma das dez melhores produções portuguesas. Todos os rótulos mencionados estão na Enoteca Decanter Santos.

Até a próxima taça!

MOMENTODIVINO@ATRIBUNA.COM.BR
@CLAUDIAENOAMIGOS

Confeiteiro de Guarujá dá show na cozinha e vence episódio do reality Que Seja Doce

Iuri Sena, de 32 anos, fez sucesso ao lado da esposa Deise no programa da GNT e levou o troféu para casa

DA REDAÇÃO

Com talento de sobra, o confeiteiro e professor Iuri Sena, de 32 anos, morador de Guarujá, venceu o episódio Doces de Domingão do reality culinário Que Seja Doce, do canal GNT, do Grupo Globo, que está em sua 11ª temporada.

Nascido no interior da Bahia, Iuri cresceu no Bairro Maré Mansa, onde vive desde os 2 anos. Por conviver bastante com as tias, que eram confeiteiras, ele cresceu no mundo da cozinha e sempre gostou de fazer doces. Era o início de um longo caminho que ele segue trilhando.

À Reportagem, ele contou que a aventura no Que Seja Doce começou no momento da inscrição. Depois de tudo preenchido, levou um tempo até que a equipe da atração entrasse em contato com ele.

REPRODUÇÃO/INSTAGRAM



Iuri e Deise atuaram juntos durante todo o programa e fizeram sucesso

Quando isso ocorreu, o confeiteiro achou que fosse mentira e a ficha só caiu quando a produção marcou uma conversa online com ele e a esposa, Deise. Pouco tempo depois, o casal recebeu a confirmação da participação e partiu para São Paulo, onde ocorreram as gravações.

O confeiteiro explicou que foram dois dias de muito trabalho, emoção e nervosismo diante das câmeras. O maior desafio? Lidar com a ansiedade, que segundo ele foi a verdadeira vilã da disputa.

No reality apresentado pelo chef carioca Felipe Bronze, cada um dos três competidores pôde contar com um assistente. Iuri escolheu sua esposa e ela esteve ao seu lado durante todas as etapas do programa.

Iuri se destacou logo de cara ao preparar um doce de banana realista que leva, entre outros ingredientes, creme de ricota. Depois, ele garantiu vaga na final do episódio ao ficar em segundo lugar na prova do pavê de chocolate. "No meio da competição, houve uma dinâmica envolvendo uma dupla e eu e minha esposa: quem acertasse continuaria com um ajudante e quem perdesse iria ficar sem. Eu e minha esposa ganhamos e continuamos juntos até o fim", conta, todo orgulhoso.

Na decisão do episódio, o desafio era fazer um pudim de sorvete com calda de chocolate. Com seu sorvete de três leites, que leva creme de leite, leite condensado e leite em pó, recebeu a avaliação positiva dos três jurados da atração - Tábata Romero, Michele Crispim e Lucas Corazza - e ficou com o título. Tábata chegou a dizer que sentiu o gostinho da infância com uma colherada da sobremesa final e foi só elogios ao trabalho do confeiteiro de Guarujá.

"Fui com o objetivo de querer trazer o troféu, é claro. Entramos em uma competição para ganhar, porém, acima de tudo, eu queria fazer amizade, o que consegui com as outras duas duplas", resumiu o vencedor. O trabalho do confeiteiro pode ser acompanhado no Instagram (@chef.iurisena).

CONSTRUÇÃO CIVIL

ENTREVISTA

Claudio Abdala. Arquiteto

"Não me preocupo com a inteligência artificial, mas com a inteligência natural"

ANDERSON FIRMINO
DA REDAÇÃO

O arquiteto Claudio Abdala comemora 50 anos de profissão em 2025. Formado pela Faculdade de Arquitetura Mackenzie (SP), foi secretário de Obras e de Planejamento em Santos e possui um olhar rigoroso sobre os destinos da profissão e as tendências atuais. Crítico dos apartamentos "que parecem quartos de hotéis", ele conversou com A Tribuna. *Confira os principais trechos.*



Como o sr. vê a movimentação do mercado de imóveis, especialmente após a pandemia?

O que eu percebi foi uma maior permanência das pessoas em casa, com os apartamentos sofrendo algumas adaptações para poder, por exemplo, permitir o home office, como se convencionou chamar. Ao longo dos últimos anos, o que tem havido é uma redução, um enxugamento das áreas dos apartamentos que nós, arquitetos, tentamos compensar, buscando sempre uma maior funcionalidade das unidades, com mais atenção, por exemplo, à ergonomia. É preciso muito cuidado com o desenho dos cômodos para que funcionem de maneira correta.

Na sua visão, como seria a habitação ideal?

A que tiver o tamanho da família que vai habitá-la. Mas, de modo geral, é aquela que contempla a funcionalidade, distribuída de maneira correta, ou seja, com uma área íntima, uma social e uma de serviço, que devem se relacionar de maneira fluida, de forma que os espaços não sejam perdidos com corredores e coisas que acabam não sendo de um uso mais confortável, mais agradável. As pessoas sempre preferiram uma sala maior do que "perder espaço" com uma varanda. Hoje em dia, ela já se coloca de maneira mais eficiente.

> "Ao longo dos últimos anos, o que tem havido é uma redução, um enxugamento das áreas dos apartamentos que nós, arquitetos, tentamos compensar, buscando sempre uma maior funcionalidade das unidades"

Balneário Camboriú, talvez, seja o grande símbolo de uma tendência de prédios residenciais cada vez mais altos. Como o sr. observa essa mudança?

Nós temos dois problemas. O primeiro é quando resulta num adensamento. Se você cria um número muito grande de pavimentos, terá como consequência um número maior de pessoas sobre aquele espaço e começa a gerar problemas na infraestrutura da cidade, de abastecimento de água, de fluxo de veículos, congestionamento, coleta de esgoto, energia elétrica. Então, é necessário muito cuidado quando se libera o gabarito sem se ater ao problema da densidade demográfica. O outro é a alteração da paisagem da cidade. Você vê, por exemplo, a cidade inteira com edifícios de 15 pavimentos. De repente, você tem um de 30. O que confere àquele edifício esse privilégio de colocação na paisagem? Eu gostava quando a cidade era mais organizada, do seu ponto de vista do skyline, da altura.

Atualmente, já se vê alguns apartamentos até inferiores a 30 metros quadrados. Isso é uma imposição de mercado ou é para adequar às necessidades atuais do cliente?

Isso é um quarto de hotel travestido de residência. Você faz um quarto, muito provavelmente em

Eufrázio

FOTOS ALEXSANDER FERRAZ

“É necessário muito cuidado quando se libera o gabarito sem se ater ao problema da densidade demográfica”

30 metros quadrados, onde não acredito que tenha possibilidade de vida de uma família. Você terá, no máximo, um casal, e nesse ambiente provavelmente deva se dotar o edifício de alguns serviços que nesse ambiente deverão ser providos externamente, como lavagem e secagem de roupa, ou algum tipo de depósito. Porque em 30 metros quadrados, você vai ter uma unidade habitacional, que é uma sala dormitório com uma cozinha e banheiro anexos, e é isso que se tem. Isso é muito próximo do que é um hotel.

Sobre a tecnologia, como a internet das coisas (IoT) e outras inovações: o que isso já mudou ou ainda vai mudar na planta de apartamentos e casas?

Na planta eu não tenho percebido grandes alterações. Na infraestrutura, sim. Nós já temos feito projetos, há alguns anos até, com placas para captação de energia solar nos topos dos edifícios, de maneira que essa energia seja dirigida para o consumo das áreas comuns, como elevador, hall etc. Isso tudo a gente já fez, uma década atrás, e vem se desenvolvendo nesses últimos dez anos de uma maneira bastante significativa, porque vem se espalhando para todas as construtoras e incorporadoras. Essa preocupação é muito mais presente.

O que os compradores de renda mais alta têm exigido nos imóveis de Santos?

A grande demanda nos imóveis de padrão mais alto é, com certeza, a existência de varandas confortáveis, que possam ter uso de fato. Os cômodos em si, nem tanto. Mas no apartamento, as áreas do casal são sempre mais privilegiadas. O quarto é mais amplo, tem uma área ampla para vestir, que são os closets, os banheiros. Fora as vagas (de garagem), Eu não sei aonde vão parar com tantas vagas.

Em Santos, o Centro Histórico é um patrimônio da cidade, mas tem uma revitalização ainda muito tímida. Com a sua experiência, o que precisa ser feito para acelerar esse processo?

Essa é a pergunta de US$ 1 milhão de dólares. Do ponto de vista comercial, a própria Prefeitura poderia elaborar um plano de incentivos, de reocupação. Podemos propor uma grande discussão, chamando vários especialistas para discutir esse assunto.

Como é a integração com os jovens arquitetos, que já chegam “conectados” nas novas tecnologias ao mercado de trabalho?

Na última década, principalmente, houve uma migração dos arquitetos para a área de interiores. Isso me parece até uma redução da atividade do profissional, mas por pura falta de oferta de trabalho no que seria uma área mais enriquecedora, do meu ponto de vista. E também uma redução, talvez, no interesse dos arquitetos pela parte técnica, por exemplo. A discussão do conforto ambiental, da acústica, a estrutura, o conhecimento de obra. Isso tudo, às vezes, acaba afastando o profissional arquiteto recém-formado da área da edificação e encaminhando para a área de interiores. Há também uma outra coisa, que é o achatamento do valor dos honorários pagos para os profissionais.

Qual o futuro da profissão de arquiteto com a chegada da inteligência artificial?

Não me preocupo com a inteligência artificial, mas com a inteligência natural. Tenho visto a nossa inteligência se acomodar por falta de exercício. A inteligência artificial, e todo o resto que vem junto, é um instrumento que tem que ser usado da maneira mais inteligente. Quando eu comecei a trabalhar, a gente desenhava à mão, com lápis e nanquim. Quando chegou, começamos a desenhar com os computadores, que também é um grande instrumento de desenho. A tal inteligência artificial, o próprio computador e tudo mais, são excelentes instrumentos para se atingir um objetivo. Mas quem decide o objetivo ainda é a inteligência natural. Não substitui a sensibilidade do arquiteto, sensibilidade profissional.



Eufrázio

ECONOMIA

Telefone 2102-7274 E-mail economia@atribuna.com.br

Limbo previdenciário deixa segurado do INSS sem salário e sem benefício

Projeto de lei que tenta resolver o problema está parado no Senado desde 2023; tema preocupa advogados

CAIO PRATES
DO PORTAL PREVIDÊNCIA TOTAL

Um dos temas mais controversos nas relações de trabalho no País, o chamado limbo previdenciário pode finalmente ganhar regulamentação. Trata-se da situação em que o trabalhador, afastado por doença ou acidente, recebe alta do INSS, mas continua sendo considerado inapto ao trabalho pelo médico da empresa — ficando sem remuneração do empregador e sem auxílio da Previdência.

Para tentar resolver essa lacuna legal, tramita no Senado o Projeto de Lei 2.260/2020, de autoria do senador Fabiano Contarato (PT-ES). O texto propõe que, caso a empresa não aceite o retorno do empregado ou não o readapte em nova função, com base em avaliação médica própria, deve assumir o pagamento integral do salário até que nova perícia oficial do INSS seja realizada. "Esse projeto de lei é importante porque ele procura dar uma solução menos onerosa para a situação do limbo previdenciário. Ele reaviva o instituto da reabilitação profissional", explica o advogado Marco Aurélio Serau Junior, professor da UFPR e diretor científico do Instituto de Estudos Previdenciários (Ieprev).

O projeto está desde maio de 2023 na Comissão de Assuntos Econômicos (CAE) do Senado. A proposta acrescenta parágrafos ao Artigo 60 da Lei 8.213/1991, que trata dos benefícios da Previdência Social, e prevê que, caso o INSS acate posteriormente a avaliação da empresa, os valores pagos a título de salário poderão ser compensados com contribuições previdenciárias patronais. Caso contrário, a empresa arcará com os custos do período, sem compensação.

Atualmente, o trabalhador afetado por esse vácuo legal costuma recorrer ao Judiciário para garantir o pagamento dos salários. Segundo Ruslan Stuchi, advogado e sócio do Stuchi Advogados, o número de casos cresce à medida que a Previdência endurece os critérios para concessão e prorrogação de benefícios por incapacidade. "Encontramos milhares de casos em que o trabalhador fica sem receber nenhum dinheiro, sem conseguir colocar comida na mesa e pagar suas despesas do cotidiano. É uma situação que leva à marginalização social", afirma o advogado.

Segundo o também advogado João Badari, especialista em Direito Previdenciário, trabalhadores com doenças psíquicas e lesões musculoesqueléticas estão entre os mais afetados. "Temos um cliente com depressão severa, considerado apto pelo INSS, mas a empresa não permitiu o retorno. Outro, com lesão cervical, não consegue exercer sua função em uma metalúrgica. Ambos estão sem qualquer renda".

Enquanto o projeto não avança no Congresso, sindicatos e advogados seguem cobrando providências para evitar que mais trabalhadores fiquem desamparados. "O Brasil não pode continuar permitindo que um trabalhador doente, que quer retornar ao trabalho, fique abandonado entre dois pareceres médicos conflitantes", resume Badari.

IMPACTO

Apesar do receio de que a proposta crie mais encargos trabalhistas, especialistas apontam que o impacto econômico pode ser pequeno. "Como os valores pagos poderão ser compensados com as contribuições previdenciárias patronais, o custo líquido tende a ser baixo", explica Serau Junior. A lógica é semelhante ao modelo adotado para o salário-maternidade, que também é adiantado pela empresa e ressarcido pela Previdência.

CARLOS MOURA/AGÊNCIA SENADO



Advogados cobram de senadores a análise do projeto de lei que pode trazer solução para lacuna legal

Justiça tem ordenado pagamentos

Recentemente, a 13ª Vara do Trabalho de Natal (RN) condenou uma empresa de cobrança a pagar indenização por danos materiais a um funcionário que ficou mais de seis meses no limbo. Ele foi considerado apto pelo INSS, mas inapto pelo médico do trabalho da empresa, que recusou seu retorno.

O juiz Higor Marcelino Sanches determinou o pagamento de salários e considerou que a omissão da empresa violou os princípios da dignidade da pessoa humana e da função social do trabalho.

Já no Tribunal Regional do Trabalho da 4ª Região (TRF-4), que abrange o Rio Grande do Sul, uma auxiliar administrativa recebeu indenização por danos morais e pagamento de salários após passar por duas avaliações médicas da empresa que constataram sua incapacidade, mesmo com a alta previdenciária em mãos.

Para o advogado Marco Aurélio Serau Junior, a judicialização é resultado da omissão do Estado em regulamentar a situação. "O Judiciário tem dividido a análise em duas frentes: o restabelecimento do benefício pelo INSS, via Justiça Federal, e o reconhecimento da responsabilidade da empresa, via Justiça do Trabalho". (CP)

MAIS INFORMAÇÕES PELO SITE WWW.PREVIDENCIATOTAL.COM.BR

Eufrázio



Onde investir

Marcelo Santos Editor de Economia
marcelo.santos@grupo-tribuna.com

Era da desdolarização

Contrariando as previsões, o dólar já desvalorizou neste ano 11% perante o real e 10% frente ao euro, perdendo ainda para divisas dos emergentes. Já o bitcoin subiu 13% e o ouro 30%, na cotação em dólares. Esse processo de queda da moeda americana é chamado de desdolarização. Bancos centrais têm trocado o dólar por outros ativos de reserva, como ouro, e pela libra, franco suíço, dólar australiano e euro. Os grandes fundos e empresas também têm procurado diversificar seus investimentos, comprando bitcoin.

Não se sabe se a desdolarização será duradoura, lembrando que não há bitcoin ou ouro suficiente para substituí-lo como proteção. Nem mesmo não dá para confiar nas outras moedas, porque não estão tão inseridas na economia mundial como o dólar.

Quando se fala em proteção, isso significa que tal ativo é forte perante a inflação ou a uma grande guerra ou fim dos tempos, função que é mais específica do ouro.

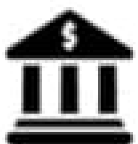
Desconfiança tem sido o veneno do dólar. Os agentes econômicos temem que o Governo Trump abale as instituições americanas, como interferir no Banco Central e na Suprema Corte, além de ter revirado o comércio mundial com tarifas, uma política inflacionária. Como os EUA importam muito, as taxas acabarão por subir os preços. Além disso, há uma expectativa de baixo crescimento da economia americana com altíssimo endividamento, o que já enfraquece a moeda.

Mas a desvalorização do dólar pode ser uma política do próprio Trump. Moeda fraca, como o real geralmente tem sido, barateia os produtos locais no mercado internacional e encarece as importações. Isso não significa que haveria um mar de rosas para Trump. Os EUA são grandes importadores e haveria o risco de uma alta inflacionária. Basta observar o Brasil no ano passado, quando o dólar disparou, forçando alta dos preços dos combustíveis e dos importados em geral e estimulando as exportações brasileiras.

O dólar barato ajuda quem quer investir lá fora – por outro lado, poderá haver perdas com a Bolsa gringa, com as empresas americanas fraquejando se os EUA patinarem. Mas não vale apostar em megadesvalorização para comprar a moeda. No Brasil, o real ainda poderá cair em caso de grande crise fiscal do governo, com o mercado buscando ativos mais fortes para se proteger.



Criptomoedas na B3
A B3 (Bolsa de SP), que já negociava contratos futuros de bitcoin, estreou a negociação de ethereum e solana por meio desses papéis. Com eles, há uma data de vencimento definida, com o investidor apostando em alta ou queda dessas criptos.



Treasuries, títulos dos EUA
Os treasuries, títulos públicos americanos, pagam menos que os do Tesouro do Brasil, mas trazem o diferencial dos EUA, uma economia forte e estável. Os treasuries longos (20 e 30 anos) têm rendido quase 5% ao ano e os de dez, abaixo de 4,5%.



Ranking da rentabilidade
A caderneta acumula nos últimos 12 meses rentabilidade de 7,5% ao ano, superando na renda fixa apenas o IMA-B, índice dos papéis Tesouro IPCA, com 4,92%, segundo o jornal Valor. O IMA-S (Tesouro Selic) é o melhor, com 12,06%

Vazamento afeta bilhões de senhas

Alvos são apps da Apple, Google e Meta

DE SÃO PAULO

Especialistas identificaram um vazamento de dados que pode ter atingido mais de 16 bilhões de senhas em aplicativos da Apple, Meta – dona do Facebook, Instagram e WhatsApp – e Google, informou a revista Forbes na última quarta-feira.

De acordo com a revista, a ação foi descoberta em uma investigação que ocorre desde o começo deste ano pela Cybernews, um órgão independente que pesquisa ações de hackers.

Segundo a Cybernews, "30 conjuntos de dados expostos contendo de dezenas de milhões a mais de 3,5 bilhões de registros cada um", que, no total, ultrapassariam a marca de 16 bilhões de dados vazados, confirmou Vilius Petkauskas, pesquisador da Cybernews, à Forbes.

O órgão ainda afirma que o maior pacote de informações comprometido, com 3,5 bilhões, está "provavelmente" relacionado a dados em língua portuguesa.

O órgão, que publica seus achados em um site, afirmou ainda que os dados ficaram expostos apenas por um pequeno período de tempo e que, por isso, não foi possível identificar quem ou qual grupo hacker estaria por trás do vazamento.

Para se manter seguro após um vazamento desse tipo, os especialistas recomendam a troca de senhas de contas ligadas ao vazamento, optando sempre por senhas únicas que não são usadas em outras plataformas. Além disso, é recomendado utilizar a autenticação em duas etapas sempre que possível. (Estadão Conteúdo)



Sindicato dos Trabalhadores na Movimentação de Mercadorias em Geral e dos Arrumadores de Santos, São Vicente, Guarujá, Cubatão, Praia Grande, Mongaguá, Itanhaém, Peruíbe, Itariri, Pedro de Toledo, Miracatu, Ilha Comprida, Cananéia, Pariquera-Açu, Jacupiranga, Eldorado, Bertioga, São Sebastião, Ilhabela, Caraguatatuba e Ubatuba.

SINTRAMMAR
EDITAL DE CONVOCAÇÃO
ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA

Pelo presente edital, ficam convocados todos os trabalhadores, integrantes da categoria profissional diferenciada dos Movimentadores de Mercadorias em Geral e dos Arrumadores, representados pelo **SINTRAMMAR**, na forma da Lei Federal nº 12.023/09, associados ou não, que atuam sob o regime de vínculo empregatício (CLT) nas seguintes empresas: **ATACADÃO - UNIDADE SANTOS**, situada na Avenida Nossa Senhora de Fátima, nº 298, Santos/SP; **ATACADÃO - UNIDADE SÃO VICENTE**, situada na Avenida Penedo, nº 585, São Vicente/SP; **ATACADÃO - UNIDADE GUARUJÁ**, situada na Via Tancredo Neves, nº 151, Guarujá/SP; **ATACADÃO - UNIDADE PRAIA GRANDE**, situada na Avenida Presidente Kennedy, nº 1.876, Praia Grande/SP; **ATACADÃO - UNIDADE ITANHAÉM**, situada na Rua Jordão Brambilla, nº 1128-1408, Itanhaém/SP, para se reunirem em Assembleia Geral Extraordinária, a ser realizada na **sede do Sintrammar**, situada na Avenida Conselheiro Nébias, nº 257 - Vila Nova - Santos/SP, no dia **25/06/2025 (quarta-feira)**, às **8h** em 1ª convocação, com o quórum regimental, ou às **9h** em 2ª convocação, com qualquer número de presentes, para discutirem e deliberarem sobre a seguinte:

ORDEM DO DIA

a) Discussão, elaboração e aprovação da pauta de reivindicações para Campanha Salarial 2025/2026, com data-base em agosto de 2025;
b) Autorização da categoria para a Diretoria negociar e firmar Acordo Coletivo de Trabalho com as empresas e/ou Convenção Coletiva de Trabalho com o sindicato patronal representativo;
c) Autorização da categoria para a Diretoria instaurar Dissídio Coletivo em caso de malogro do processo negocial;
d) Fixação de valor para custeio da Contribuição Confederativa e Assistencial, em especial de seu aparelhamento para futuras negociações, fiscalização do cumprimento da forma que for estabelecida, defesa e representação da categoria nos seus interesses coletivos e direitos individuais, aprovação do imposto sindical, sendo equivalente a um dia de trabalho do mês de março.

NOTIFICAÇÃO: Consideradas as deliberações da Assembleia ora convocada, aos interessados fica assegurado o direito de oposição ao desconto da Contribuição Confederativa, que deverá ser manifestado junto a Secretaria do Sindicato no prazo de dez (10) dias, contados a partir da data de realização da Assembleia.

Santos, 21 de junho de 2025

FRANCISCO ERIVAN PEREIRA
Presidente

INDICADORES

INVESTIMENTOS

Poupança rend/mês: 0,6763% (dia 13), 0,6764% (14), 0,6744% (15), 0,6725% (16), 0,6726% (17), 0,6745% (18), 0,6764% (19), 0,6745% (20 e 21), 0,6726% (22), 0,6706% (23 e 24), 0,6726% (25). Se a Selic superar 8,5%, a poup. novo e antiga rendem 6,17%/ano + TR.

Ibovespa: 137.115,83 (-1,15%)
R$/%. Alta: TIM ON 21,52/1,51%, Telefônica ON 30,28/1,47%, PetroRecôncavo ON 15,79/1,35%, Taesa 34,54/0,88%. Baixa: Cosan ON 7,8/-9%, Vamos ON 4,88/-7,44%, Petz ON 4,02/-5,41%, Magazine Luiza ON 8,85/-5,35.

CDI: 14,9% a.a. **CDB pré-30 dias:** 14,91%. **Taxa Selic maio:** 1,14%. **Fonte:** Estadão Conteúdo, Receita Federal

IR NA FONTE

Renda líquida (R$)	Alíquota (%)	Parcela a deduzir (R$)
Até 2.428,80	–	isento
De 2.428,81 a 2.826,65	7,50	182,16
De 2.826,66 a 3.751,05	15,00	394,16
De 3.751,06 a 4.664,68	22,50	675,49
Acima de 4.664,68	27,50	908,73

Deduções:
1) R$ 189,59 por dependente
2) Pensão alimentícia por acordo judicial ou escritura pública
3) Contribuição à Previdência Social
4) Desconto simplificado de R$ 607,20 sobre a base de cálculo

Fonte: Diário Oficial da União

INFLAÇÃO

Índices (%)	Abr/25	Mai/25	12 meses
IPCA/IBGE	0,43	0,26	5,32
IGP-DI/FGV	0,30	-0,85	6,27
INPC/IBGE	0,48	0,35	5,20
INCC-DI/FGV	0,52	0,58	7,24
IGP-M/FGV	0,24	-0,49	7,02
IPC/Fipe	0,45	0,27	5,20

Fonte: Estadão Conteúdo

MOEDAS

20/6	Compra R$	Venda R$
Dólar comercial (+0,44%)	5,5239	5,5249
Dólar turismo (-1,53%)	5,5800	5,6800
Euro/BC (+0,79%)	6,3600	6,3620

Bitcoin: R$ 574.397 (-0,52%) às 18h52

Fontes: Estadão Conteúdo, Investing

INSS

Contribuições (segurados empregado, doméstico e avulso) *

Faixa	De (R$)	Até (R$)	Alíquota	Parcela a deduzir
1	Salário mínimo	1.518,00	7,5%	-
2	1.518,01	2.793,88	9%	22,70
3	2.793,89	4.190,83	12%	106,59
4	4.190,84	8.157,41	14%	190,40

(*) Para pagamento de remuneração a partir de 1º de janeiro de 2025

Contribuições de autônomo, facultativo e empregador

Salário de contribuição (R$)	Alíquota INSS	Valor da contribuição (R$)
1.518,00	5%	75,90
1.518,00	11%	166,98
1.518,00	12%	182,16
De 1.518,00 a 8.157,41 20%	20%	De 303,60 a 1.631,48 (teto)

Fonte: INSS

MUNDO

Telefone 2102-7274 E-mail mundo@atribuna.com.br

Israel deve se preparar para guerra longa, afirma general

Declaração do chefe do Exército israelense ocorre após mais um dia de confrontos com Irã

DE TEL AVIV

O chefe do Exército de Israel, general Eyal Zamir, alertou ontem para que a população se prepare para uma "guerra longa" contra o Irã. A mensagem foi dada em meio a mais um dia de intensos ataques trocados entre israelenses e iranianos.

"Lançamos a campanha mais complexa da nossa história. Devemos nos preparar para uma campanha prolongada. Apesar dos avanços importantes, dias difíceis nos aguardam", disse o general.

Entre os avanços, segundo Zamir, está a redução do arsenal iraniano. Antes da operação, o Irã possuía cerca de 2,5 mil mísseis terra-terra e planejava produzir outros 5,5 mil nos próximos dois anos, e estava promovendo avanços no campo nuclear – que Israel diz, sem apresentar provas, que caminhava para a fabricação de uma bomba atômica, embora Teerã negue que o programa tenha fins militares.

RAZ RATNER/ASSOCIATED PRESS/ESTADÃO CONTEÚDO



Forças israelenses e equipes de emergência vistoriam prédio atingido por míssil iraniano na cidade de Haifa

FOGO CRUZADO

Ontem, o Irã lançou um novo ataque contra Israel. Segundo o exército israelense, emissoras e o serviço de emergência, foram disparados 35 mísseis contra as cidades de Haifa, Bersheva e Tel Aviv. Mais de 40 pessoas ficaram feridas. Os israelenses bombardearam fábricas de mísseis e um centro de pesquisa ligado ao programa nuclear do Irã.

Enquanto os dois lados trocaram disparos, diplomatas de Reino Unido, França, Alemanha e União Europeia estavam reunidos com uma delegação iraniana na Suíça para tentar esfriar o conflito. O encontro terminou sem avanços.

DESDÉM

As expectativas para a reunião eram baixas, considerando os ataques constantes e a ausência dos EUA – na quinta-feira, Donald Trump deu um prazo de duas semanas para decidir se entra ou não na guerra.

Antes do início das conversações, o chanceler do Irã, Abbas Araghchi, disse que Teerã não estava interessado em negociar o fim da guerra até que Israel parasse seus ataques. Após a reunião, os diplomatas ocidentais disseram que as negociações devem continuar e defenderam o envolvimento dos EUA.

Em Washington, Trump desdenhou do esforço e disse que o Irã prefere negociar o fim do conflito diretamente com ele. "Não, eles não ajudaram. O Irã não quer falar com a Europa, eles querem falar conosco", disse o presidente, que rejeitou fazer pressão para suspender os ataques de Israel como condição para negociações.

"É muito difícil fazer esse pedido. Quando alguém está ganhando, é mais difícil do que quando alguém está perdendo. Mas estamos prontos, dispostos e capazes. Estamos conversando com o Irã, vamos ver o que acontece", afirmou Trump.

Prevendo o agravamento do conflito nos próximos dias, o governo do Reino Unido retirou ontem toda a sua equipe diplomática do Irã. A decisão segue uma tendência de outros aliados ocidentais, como Suíça e Austrália, que fecharam suas embaixadas em Teerã. (Estadão Conteúdo)

CATÁSTROFE

Rafael Grossi, chefe da Agência Internacional de Energia Atômica (AIEA), afirmou ontem que um ataque à usina de Bushehr, no Irã, pode causar uma catástrofe. "Esta é a instalação nuclear onde as consequências de um ataque podem ser mais graves, pois se trata de uma usina em operação que abriga milhares de quilos de material nuclear". Grossi pediu "máxima contenção" por parte de Irã e Israel e lembrou da importância do trabalho dos inspetores da AIEA. "Além dos riscos radiológicos, ataques contra esses materiais nucleares prejudicam esse esforço".

VAHID SALEMI/ASSOCIATED PRESS/ESTADÃO CONTEÚDO



Em Teerã, ontem foi dia de protesto contra as ações de Israel no país

Gustavo Petro quer mudar Constituição da Colômbia

DE BOGOTÁ

O presidente da Colômbia, Gustavo Petro, afirmou ontem, nas redes sociais, que convocará uma Assembleia Nacional Constituinte no país para alterar a Constituição colombiana. A decisão vem na esteira da aprovação da reforma trabalhista modificada pelo Congresso, após mais de três décadas de espera, segundo Petro.

"O povo trabalhador da Colômbia conquistou sua primeira vitória depois de 34 anos, desde que a Constituição ordenou a criação de uma lei do estatuto do trabalho, ordem desde então descumprida", escreveu.

Petro disse que manterá a proposta de uma Constituinte e que uma cédula será entregue nas próximas eleições para viabilizar sua convocação.

"Espero a decisão de milhões, para que o próximo governo e o próximo Congresso tenham o mandato imperativo de construir o Estado social de direito, a justiça social, a democracia profunda com o povo, a paz", declarou em seu perfil na rede social X.

O presidente colombiano também prometeu convocar os empresários "para que possamos acordar a aplicação real da lei" e criticou a legislação vigente. "Chega de códigos substantivos do trabalho apenas decorativos".

Ao justificar a proposta de uma nova Constituinte, o presidente afirmou que "sem o povo, não há justiça social" e que "esse saber popular deve se expressar onde o povo é rei: nas urnas". Ele ainda destacou a força das mobilizações populares recentes, dizendo que "lotamos todas as praças do país, uma e outra vez, cheias de esperança. O povo despertou". (EC)

CLASSIFICADOS

Veículos & Acessórios

Mercedes-Benz

MOTO HOME 2015 – Prata. Todo equipado, bancos marticar Pneus novos. R$ 290 mil. (21) 99712-4247

Motos & Acessórios

Yamaha

SUPER TÉNÉRÉ DX 2015 1.200cc. Azul. Pneus novos. Toda equipada. Tel. (21) 99712-4247

Imóveis Alugam-se

1 DORMITÓRIO

POMPEIA– Pcio fte. mar, mobi. 1 dorm., 1 vaga. Entrar e Morar! Pcte R$ 3.100. (13) 98117-2748 C.38858

FLAT RUA BAHIA FTE – Suíte, sala, coz., sac., gar. pisc, internet, TV. Tr. c/ propr. 99711-7184. C.57539

2 DORMITÓRIOS

APARECIDA C/ELEV. – 2ds. AEs, c/TVs, gar. Pcte. R$ 2.890. 3273-8787/ 99782-7373 RDJ C.40034

1/2 QDA. PRAIA – Embaré. Excel. local. 2ds. Perfeito estado. C/sist. câmeras. Al.R$2.990 (13)99185-2222

GONZAGA – 2 dorms., sala, coz., banh., gar. col. c/ elev. pr. Pça. Independ. Pcte 3.200. 99108-7064 C.28821

LOFT GONZAGA – 2dorms, cozinha, sala, lav., serviços quarto, lavanderia. Tel. (13) 97426-4531 C.205194

3 DORMITÓRIOS

BOQUEIRÃO FTE MAR 3dorms., demais dependências, 2 garagens privativas. Tel. (13) 97406-3213.

Casas

2 DORMITÓRIOS

VL.MATHIAS ALTOS – Casa Sobreposta 70m², 2ds., sala, coz., banh., A.S., qtal. Refor. (11)99727-9242

3 DORMITÓRIOS

C.GDE SOBREP.ALTA– Varandada. 3ds,120m². Refor. 2 WC, gar. p/moto. Pcte $3.300. 3239-7915. C.57591

EMBARÉ SOBRADÃO – Esq. 4 qdas. mar. 3Ds, ste, d(+) deps. pisc. Pcte $6.500. 3273-8787 RDJ C.40034

4 DORMITÓRIOS

VL. BELMIRO – 4 dorms., suíte, sl. 2 ambs., WC social, coz. qtal. Salão +/- 45m², banh. churr. área coberta +/- 60m². jardim. R. Carvalho de Mendonça, 454. Pcte. R$ 5.800. Tr.c/propr. (13)99778-2056/3289-8601

Estabelecimentos Comerciais

VALONGO– Excelente p/ Restaurante, Depósito, etc. R.São Bento, 45. Al. $14 mil. (11) 98249-8421 c/Pedro

Imóveis Vendem-se

KITH E SALA LIVING

EMBARÉ SL.LIVING – Ref. gar.Px.praia 295mil www.ohl.com.br3327-7380 C.8331

1 DORMITÓRIO

P.GDE./GUILHERMINA – 4qdas praia, 57m², elev, gar. 275mil rdjimoveis AP4157. F. 99782-7373

SÃO VICENTE - FRENTE – 1dorm., d+deps., gar., 49m², R$ 270 mil. R. Mem de Sá, 178. Tel. (13) 97406-3213.

EMBARÉ– 50m.praia 86m² A.T. 1 dorm, elev, 2 WCs, gar. dem. R$ 450 mil. Tr. ZAP (13) 99107-3450 C.43679F

MARAPÉ – 70m². 1 suíte. S/uso, 12º andar. Lazer. 6 câmeras faciais. gar. dem. 620 mil. (13) 99210-8146

REFORMADO – Próx. praia S.V. c/gar. 250 mil. www.ohl.com.br 3327-7380 C.8331

GONZAGA – Apto. 1 dorm. sala, cozinha, banheiro. C/ portaria 24hs. Tel. (13) 97426-4531 C.205194

2 DORMITÓRIOS

APARECIDA 164M² – 2d.+dep, gar. dem. Px. praia e Shopping Praiamar. 685 mil (13) 99719-3117 C.67619

EMBARÉ 499 MIL – Fte. var,105m²útil, elev, 2D+ dep. emp, sl.festas 99719-6312/ 3273-8787 RDJ C.40034

MACUCO – Térreo. 2dorms, cto. empr.. Só mudar. R$ 269 mil. Tels. 99782-7373/ 3273-8787 RDJ C.40034

EMBARÉ FRENTE 1º AND. 2ds.+ dep. empr., gar. fech. R$ 460 mil. Tr. RDJ 99782-7373/3273-8787 C.40034

PRÓX. SHOPPING – Praiamar. 2ds,d(+)dep, s/gar. Excel. local. 330 mil.Tr.ZAP (13) 99107-3450 C.43679F

S.V.CENTRO– Suíte,gar. Px. praia/Shop. 340mil www.ohl.com.br3327-7380 C.8331

EMBARÉ APTO. – Sala 2 ambs., 2ds, 1ste, WC social, d(+)dep, gar. Novo. 440 mil. (13) 99137-6214. C.28118

EMBARÉ – Próx. Igreja. vazio, 2 dorms., 2ºand., frente, 3sacadas, gar.suf.ic. R$ 320mil. (13)99155-0738

EMBARÉ – 2ds. suíte, AEs, sl. 2 ambs, 3 WCs, dep. emp. compl., coz. plan., frente, 1 vaga 99745-7755 C.170483

VILA MATHIAS – Térreo. 2dorms. peq. quintal, 1 vaga. R. Silva Jardim. R$ 290 mil. 99745-7755 C.170483

OCASIÃO C. GRANDE Frente, 2 dorms., todo piso frio, gar. Ac.financ. R$ 275 mil. 3239-7915. C.57591

APTO. REFORMADO – apto. reformado – De frente p/Av. Ana Costa. Realize o sonho de morar no bairro mais nobre de Santos, neste aconchegante apartamento de 88m². Planta antiga c/2 dorms, banh. social e de serviço. Conta c/1 vaga gar., gás encanado e facilidades de condomínio como interfone e portaria 24h, além da conveniência de ter comércio variado aos seus pés, como um supermercado ao lado. Aproveite a Oportunidade. R$ 460 mil e aceita financiamento. Agende sua visita e venha conhecer seu novo lar! Tr. com Renato. ZAP (13) 98111-3160 e Cel.(13) 99765-1965

3 DORMITÓRIOS

COMPRO APTO. SANTOS De 3 dorms. c/ troca Apto de 2 ds. em Campinas. Infs. (19) 99219-6079 (Arnanda)

MOLEZA – 2ds. + dep. emp. Campo Gde. Vale R$ 480, vendo p/R$380 mil. Whats (13) 97401-9292 C.39883

PRAIA APARECIDA – 3ds., suíte, + deps., elev.priv., piscs. Vazio, gar. R$ 1.150 mi. (13) 98111-1524. C.67619

APARECIDA 50M. PRAIA Mobi. 135m². Varanda, gar. dem. Px.Shopping. 1.080 mi. (13) 99719-3117 C.67619

BOQUEIRÃO E EMBARÉ – 3ds. ste, d(+) deps. Lazer, elev. 2 vg. 1.199 mi e 1.239 mi RDJ99782-7373 C.40034

COBERTURA – 3 dorms., 154m², 38º andar. 3 vagas gar. Vista mar. R. Floriano Peixoto. (13) 99794-4445

GONZAGA – Frente 3 suítes, sacada, 374m², 2 vagas. R$ 2.200 mi. www.ohl.com.br 3327-7380 C.8331

APARECIDA – Suíte, gar. 120m². 650 mil. www.ohl.com.br 3327-7380 C.8331

GONZAGA FRENTE – Sala 2 amb, 3ds., coz. plan., A.S., gar. carro/moto. Nasc. 749 mil (13) 99137-6214 C.28118

P.PRAIA – 3 ds., 1 ste. AE, sala 2ambs., dep.emp., WC, gar.priv., 50m praia. Só 750 mil. 99154-4950. C.53052

EMBARÉ – Oportunidade. Fte. 3ds, suíte, AEs, sac. deps, 2gdas.praia. Port.24h gar. Tr.99745-7755 C.170483

POMPÉIA– 3ds.suíte,sacada,sl.2ambs,dep.compl. Vista mar, 1/2qda praia, gar. 2 autos 99745-7755 C.170483

CANAL 5 FRENTE – 3ds. 1ste. d.emp, 7º and., 50m. da praia, 2 vagas. R$ 1.100 mil (13) 98111-4772 C.57036

4 DORMITÓRIOS

GONZAGA – Frente, 4 ds., 2 stes, 2 vagas. Próx. praia. R$ 1.200 mil. www.ohl.com.br 3327-7380 C.8331

Casas

1 DORMITÓRIO

CASA VL. MIRIM – P.Gde. 1qto gde, sala, coz.americana, WC,qtal. 6,5x40. $150 mil à vista. Tr. 3481-6010

2 DORMITÓRIOS

RDJ VENDE– Marapé. Sobrado2D.ste,lazer,g.fech. 680mil 99782-7373. R.Bento de Barros,128 C.40034

MARAPÉ – 2ds. 123m²A.U. Necessário reforma. R$ 640 mil. Estuda proposta. Tel. (13) 99738-0320 C.78037

S.V. CASA – Térrea, suíte, 3vgs, qtal.450mil. www.ohl.com.br 3327-7380 C.8331

AV.ANTÔNIO EMMERICH S.V. 2 dorms., demais deps. C/Edícula 2 ds. s/gar. R$ 300 mil. (13) 98217-5163

3 DORMITÓRIOS

MACUCO – Fte. p/Rua. gar. 280m². $1.200mil www.ohl.com.br3327-7380 C.8331

VILA MARIANA S.P. – Sobrado,R.Capitão Macedo, gar.160m². R$800 mil. Ac. Fin. OHL 3327-7380 C.8331

SOBREPOSTA BAIXA – 3ds. suíte, dep. empr., sl. 3 ambs., 2 vagas, qtal, churr. R$ 1.050 mil. 98129-9972

Chácaras e Terrenos

TERR. MACUCO 900M² – C/21m fte. Lado esquerdo 30m.Fdos 39m.R$2.600 mi Tel. 99108-7064 C.28821

Empregos & Oportunidades

Rapaz

Serviços Gerais p/ loja de Carros, 13. 97416.8207

CLUBE

JÁ CONHECE AS VANTAGENS DE FAZER PARTE DO CLUBE?

Oferecem-se

OFEREÇO-ME DIARISTA – C/refer., 2 ou 3x p/semana ou Faxina em Escritório. 3494-1886 ou 99139-0842.

Negócios & Oportun.

Prestação de Serviços

INSS – Resolvemos qualquer tipo de problema. Tr.: 3013-7379 - 99148-4892 ou WhatsApp 97407-2836 consultoriasegura.com.br

BRINQUEDOS – Consertamos todos os tipos e tamanhos. R. Riachuelo 72, Santos. 3219-4531/99781-2562

Expoente Imobiliária

DESDE 1974 — 50 anos

✓Vende ✓Aluga ✓Financia

MOBILIADOS

Kitchenette - Av. Presidente Wilson, 2?? – José Menino	PCTE R$ 2.200,00
2 dorms – R. João Guerra, 29 – Ed. Allure Di Santos – A. Luxo sala 1 vaga	PCTE R$ 5.000,00

1 DORMITÓRIO

R. Ernesto José Ribeiro de Campos, 47 – A lazer Completo – Ponta Praia	R$ 2.800,00

IMÓVEIS SEM MOBILIA

2 DORMITÓRIOS

Av. Nove de Abril, 1310 – Vila Nova/Cubatão	R$ 1.300,00
R. Bom Jesus dos Passos, 35 – c/garagem – Macuco	PCTE R$ 2.700,00
Av. Siqueira Campos, 579 – c/dep empr – garagem – Embaré	R$ 1.550,00

3 DORMITÓRIOS

R. Cons., ?? – 3 suítes – varanda gourmet – edif.Terraços Pompéia – 3 vagas – Pompéia	R$ 7.000,00
Av. Bartolomeu de Gusmão, 14 – 3 suítes – 2 vagas – mobiliado/reformado – Embaré	PCTE R$ 7.500,00
Av. Joaquim Montenegro, ?? – 1 suíte – armário – dep.emp. – 1 vaga – P. daPraia	R$ 3.000,00

COBERTURAS DUPLEX

4 dorms. 1 suíte – 280m² – Rua Pedro Américo, 115 – Ed. Fontebranda	
2 vagas de garagem – Campo Grande	PCTE R$ 5.000,00

CASAS E SOBRADOS PARA RESIDÊNCIA

Sobrado – 2 dorms – R. Adolpho Assis, 1?? – 2 garagens, reformado – Campo Grande	R$ 2.800,00
CASA – 4 dorms, 2 suítes, armários emb., 4 salas, garagem p/ 4 carros, piscina.	
Rua Embaguaçu, 22 – Ponta da Praia	R$ 8.000,00
R. Evaristo da Veiga, 2?? – Altos – sem garagem – 1 suíte – Campo Grande	R$ 3.000,00

COMERCIAIS

Prédio c/720m² – com elevador – R. Amador Bueno – Centro	R$38.000,00
Prédio c/700m² – 4 salas, 1 salão, 2 vagas – Av. Francisco Glicério, 2? – Boqueirão	R$ 8.000,00
Sobrado c/8 salas, 4 Wcs, – 276 m² AC – R. Joaquim Távora, 2?? – Vila Mathias	R$ 8.000,00
Sobrado – Av. Bernardino de Campos, 115 – Campo Grande	R$ 5.000,00
Sobreloja – c/100m² – R Martim Afonso, 1?? – Altos – Centro	R$ 1.800,00
Loja c/100m² – R. Martim Afonso, 122 – Centro	R$ 2.500,00
Loja c/780m² – R. Amador Bueno, 1465 – Centro – Santos	R$14.900,00
Loja c/100m² – 2 wc – R. Frei Gaspar, 1??? – São Vicente – Centro	R$ 1.500,00
Loja c/300m² – R. João Pessoa, 1?? (esq. R Bororó) – Centro	R$ 8.000,00
Loja c/1800m² – R. Amador Bueno, 62 – Centro	R$16.000,00
Loja – R. Lincoln Feliciano, 17? – (esquina do Canal 3)	R$ 7.000,00
Loja c/50m² – R. Martim Afonso, 7? – Centro	R$ 1.600,00
Loja c/80 m² – R. Riachuelo, 115 – Loja 3 – Centro	R$ 1.950,00
Loja c/100m² – R. Frei Caneca, 0? – Centro	R$ 2.000,00
Loja c/80m² – R. Martim Afonso, 11? – Centro – Aluguel	R$ 3.500,00
Loja com 130m² – R. Marcílio Dias, 2? – Gonzaga	R$ 7.000,00
Loja c/270m² – R. XV de Novembro, 2?? – Centro	R$ 5.000,00
Loja c/ 28m² – R. Galeazzo, 2? – Gonzaga	R$ 3.000,00
Loja c/300m² – R. Sete de Setembro, 1?? – Vila Nova – Santos	R$ 7.500,00
16 conjuntos – c/60m² – 1º andar – c/elev – R. Amador Bueno, Centro	R$14.000,00
4 conjuntos – c/250m² – 2º andar – c/elevador – R. Amador Bueno – Centro	R$ 8.000,00
16 conjuntos – 2 andares – c/elevador – c/1.100m² – R. Amador Bueno – Centro	R$22.000,00
Conjunto c/33 m² – Av. Afonso Pena, 2?? – c/wc – Macuco	PCTE R$ 1.700,00
Conjuntos de 64 a 80 m² – R. Almeida de Moraes, 1?? – Vila Mathias – Valor + encargos	R$ 1.500,00
Conjunto c/90 m² – Praça Mauá, 42 – Centro	R$ 1.000,00
Conjunto c/60 m² – 2 salas e 1 wc – R. João Pessoa, ?? – Centro – Aluguel	PCTE R$ 1.500,00
Conjunto c/50m² – 3 salas – R. Martim Afonso, 1?? – Centro	R$ 1.000,00
Conjunto c/60m² – 3 salas – R. Martim Afonso, 7? – Centro – Aluguel	R$ 800,00
Conjunto c/80m² – Av. Senador Feijó, 1?? – Centro	R$ 1.800,00
Conjunto c/20m² (2 salas/copa/wc) – R. Ministro João Mendes, 2?? – esquina com	
c/R. Alexandre Martins) – Aparecida	PCTE R$ 1.600,00
Conjuntos com 28m² e 2 wc – R. XV de Novembro, 1?? e 1?? – Altos – Centro	R$ 2.500,00
Conjunto c/70 m2 – Av. Cons. Nébias ??? – Boqueirão – c/1 vaga de garagem	R$ 2.000,00
Salas c/14 e 18m² c/ wc privativo – Av. Bernardino de Campos – Campo Grande	R$ 1.200,00
Garagem – R. Visconde do Rio Branco, 2 – Box 10 A – Centro	R$ 100,00
Terreno c/295 m² – R. Francisco de Sá, 2?? – Vila São Jorge – São Vicente	R$ 2.000,00

www.expoenteimobiliaria.com.br
Tel.: (13) 3251 9977 / 97408-5838
Rua Pernambuco, 63 - Santos/SP

AVISO AOS LEITORES

Para que não sejam vítimas de golpistas, A TRIBUNA alerta seus leitores:
* Não efetue depósito em conta bancária
* Não envie dinheiro e/ou cheque
* Não envie cópia ou informe dados de seus documentos sem antes certificar-se da veracidade da oferta mencionada nos anúncios publicados nesta seção.
Qualquer dúvida, favor entrar em contato com o Depto. de Publicidade deste jornal, através do tel. **(13) 2102-7170.**



Lancha Evolution 265 proa fechada 28 pés ano 2013

Estado de nova, c/carreta, âncora elétrica, chuveiro de popa, banheiro. e quarto fechados, churrasqueira inox, pia, rádio, bomba de água doce, etc.
R$ 250.000. Ac. veículo em bom estado c/parte do pagto.
Motivo da venda - Mudança.

Tratar (11) 98571-3949



ALUGA-SE

2 DORM | ED. PORTO DAS NAUS + DP
PONTA DA PRAIA • GARAGEM COLETIVA
R$ 2.700,00 PACOTE + SEGURO INCÊNDIO ANUAL

2 DORM | GALERIA AD MOREIRA
GONZAGA • SEM GARAGEM
R$ 2.800,00 PACOTE + SEGURO INCÊNDIO ANUAL

2 DORM | ED. BAMBUÍ + DP | APARECIDA
SUÍTE • QUADRA PRAIA • GARAGEM COLETIVA
R$ 3.500,00 PACOTE + SEGURO INCÊNDIO ANUAL

OPORTUNIDADE COMERCIAL

CONJUNTO DE SALAS | MARAPÉ | 120 m²
4 SALAS + 4 BANHEIROS + SALA DE ESPERA
R$ 4.500,00 PACOTE + SEGURO INCÊNDIO ANUAL

SALA REFORMADA | ED. FUSION | VILA MATHIAS
SALA 42m² + WC + VARANDA + GARAGEM
R$ 2.500,00 PACOTE + SEGURO INCÊNDIO ANUAL

AV.AFONSO PENA, 30 - CONJ. 05 - SANTOS
13 3324.6001   13 99161.2026
locacao@trevoadm.com.br

Editais
Judiciais e Extrajudiciais

Santander — SOLD LEILÕES

EDITAL DE LEILÃO DE ALIENAÇÃO FIDUCIÁRIA
1º LEILÃO: 26 de junho de 2025, a partir das 09h45min
2º LEILÃO: 30 de junho de 2025, a partir das 13h40min (*horário de Brasília)

Alexandre Travassos, Leiloeiro(a) Oficial, JUCESP nº 951, com escritório na Rua Sebastião Arruda de Jesus Lins, 1177 – Jardim Elisa – Embu das Artes/SP, FAZ SABER a todos quanto o presente EDITAL virem ou dele conhecimento tiver, que levará a **PÚBLICO LEILÃO** de modo presencial e/ou online, nos termos da Lei nº 9.514/97, artigo 27 e parágrafos, autorizado pelo Credor Fiduciário **BANCO SANTANDER (BRASIL) S/A** - CNPJ nº 90.400.888/0001-42, nos termos do instrumento particular com eficácia de escritura pública, nº 0010314260, firmado em 30/05/2022, com o(s) Fiduciante(s) **LUCAS ALEXANDRE AVELA NASCIMENTO**, maior, inscrito no CPF nº 450.545.088-05, no dia **26 de junho de 2025, a partir das 09h45min** em **PRIMEIRO LEILÃO**, com lance mínimo igual ou superior a **R$ 354.292,61 (trezentos e cinquenta e quatro mil, duzentos e noventa e dois reais e sessenta e um centavos)**, o imóvel matriculado sob o nº **214.656 do Oficial de Registro de Imóveis de Praia Grande/SP**, constituído pelo Apartamento nº 25, situado na Avenida Carlos Martiniano de Andrade Bittencourt, nº 393, segundo pavimento tipo do prédio denominado VIP RESIDENCIAL, Bairro Vila Ocaênica I, em Praia Grande/SP, com a área privativa de 67,360 m², área comum de 38,692 m², área total de 106,252 m², e com a fração ideal no terreno e nas demais coisas de uso comum equivalente a 2,5786% do todo e uma vaga no estacionamento. Cadastro Municipal: 2032200810500?? Venda em caráter "ad corpus" e no estado de conservação que se encontra. Consta conforme R.04 a alienação fiduciária em favor do Banco Santander (Brasil) S/A. Imóvel Ocupado. Recai sobre o imóvel o processo nº 1011951-81.2022.8.26.0006. Caso não haja licitante em primeiro leilão, fica desde já designado o dia **30 de junho de 2025, a partir das 13h40min**, no mesmo local, para realização do **SEGUNDO LEILÃO**, com lance mínimo igual ou superior a **R$ 179.665,32 (Trezentos e setenta e nove mil, seiscentos e sessenta e cinco reais e trinta e dois centavos)**, nos termos do art. 27, §2º da Lei 9.514/97. **O leilão presencial ocorrerá no escritório do Leiloeiro(a). Os interessados em participar do leilão de modo on-line, deverão se cadastrar no site** na Loja SOLD LEILÕES (sold.superbid.net) e no SUPERBID EXCHANGE (www.superbid.net), e solicitar habilitação até 01 (uma) **hora do início do leilão. Outras informações no site do leiloeiro(a)**: Loja SOLD LEILÕES (sold.superbid.net) e no SUPERBID EXCHANGE (www.superbid.net) ou telefone (11) 4950-9600 ou e-mail imoveis.sas@superbid.net. (Dossiê 32.24601)

EXPLORAÇÃO SEXUAL DE CRIANÇAS E ADOLESCENTES É CRIME.

DISQUE 100

Eufrázio

SOCIAL

Campos do Jordão ferve em todos os sentidos, mas o importante é curtir as festas e os passeios com responsabilidade. Está mais do que provado que álcool e direção não combinam. Basta não insistir. Estou ciente que encontrar um carro por aplicativo ao final de uma balada, por vezes, é um perrengue. Por isso, vale a pena juntar os amigos e alugar uma van ou mesmo deixar um carro de aplicativo já agendado. Fica a dica!

FOTOS MARCIO BARBLY



Raul Finócchio, Moisés Di Paulo, Thiago Marsaioli e Alberto Claro: o quarteto é responsável pela feijoada anual

Feijoada do Dom

Eles surgiram com a ideia despretensiosamente e a mobilização veio para ficar, sempre com uma profusão de bandas e uma galera bacana que fecha suas mesas para degustar a feijoada e curtir o visual do Santos São Vicente Golf Club até o anoitecer. Desta vez, não foi diferente. Alberto Claro, Raul Finócchio Ferreira da Rosa, Thiago Marsaioli e Moisés Di Paulo mandaram muito bem novamente.



O personal Patrick Belido Gonçalves não perde uma boa festa e na foto está ao lado de Jefferson Fedato, que atua no mercado financeiro, e de Henrique Almarza, personal trainer que possui agenda para lá de concorrida



Daniela Perez da Guarda e Marcelo Froelich Bozzani: um casal totalmente alto astral



Anderson Zanchin comemorou aniversário recebendo seus amigos na concorrida feijoada. Aqui, aparece ao lado de Leandro Taveira



Luiz Vergara e sua mulher Milena Delfim Vergara, Ana Maria Moraes Camargo e Carla Priscila Pires curtiram a balada campestre

Evandro Trócoli

O médico cirurgião plástico será o homenageado na noite de segunda-feira, em função dos seus 50 anos de profissão. Quem convida é o Conselho Regional de Medicina de São Paulo. A cerimônia ocorrerá na Câmara Municipal de Santos, às 19h30.

Pedestrianismo

O Rio de Janeiro está repleto de atletas neste feriadão e muitos corredores da Baixada Santista também se encontram por lá, como Marcos Reis, Victor Sparapane, Thyago Garcia, Juan Garcia, Pablo Balboa e Vitor Varela, entre tantos outros.
O Festival da Maratona do Rio reúne 60 mil atletas e é motivo de orgulho para a população local, assim como em Santos ocorre com os 10 KM *Tribuna* FM – Terra Santos, que neste ano contou com 24 mil inscritos.

Flávio Simões Pereira

A festa do Guerreiro irá rolar hoje, a partir das 18h, no Arcos do Valongo, com muito samba e boa música. Não perco este encontro por nada. Sem dúvida alguma, será uma grande e divertida noite.



Eufrázio



Marcio Barbuy

E-mail: barbuy@atribuna.com.br



Gilberto Kassab, Paulo Alexandre Barbosa, Flávio Simões Pereira, que hoje aniversaria, e o governador Tarcísio de Freitas em almoço em Santos



Antônio Carlos Spada e sua mulher, a arquiteta Célia Apene Spada. O casal é querido por todos



As irmãs Victória e Nicole Mendes Arias, ao lado de sua prima Veridiana Pereira Mendes, em solenidade que homenageava a avó Celeste Mendes

ANIVERSÁRIOS

Dia 19 foi o aniversário de Adriano Oliveira, Alexandre Grubba Alonso, Arlindo Guedes Pinto, Bel Pimenta Camargo Lati, Cris Bexiga, Edenir Batista, Eliana Figueira de Mello, Evandro Tomé, Fábio Penteado Rodrigues, Fúlvio Pillegi Filho, Mário Esteves, das irmãs Nadima Megid Indes Margarido e Samira Megid Indes Margarido, Pablo Rosas Almeida, Rafael Cardoso, Ray Nasser, Roberta Maris de Simone, Vinicius Marzagão, Vítor Simões e Ylidia Mansur... **Dia 20** Alessandra Camaglia, Alex Almeida, Ana Cláudia Viegas, Antônio Carlos Spada, Carmem Durante Hushi, Cláudio Piovesana, Cristina Teixeira, Daniel Machado, Felipe Nicoletti, Fernanda Fernandes, Gentil Ricardo Nicodemos Teixeira, Leonardo Fabian Altstut, Lucas Mauá, Lucas Ozores Machado, Malu Costa de Moraes, Marcelo Ventura, Marcos Aurélio Adegas e Paulo Fernandes Filho apagaram as velinhas... **Hoje** é o aniversário de Andréa Funaro, Babi Petrovich, Cláudia Januzzi, Debora Cravo Ferreira, Henrique Camilo Lellis, Joseph Bonfim, Jorge Thadeu Rogas de Oliveira, Juliana Matsumoto, Marcelo Boturão, Marcio Rutigliano, Maurício Guimarães Cury e Miguel Moscoso Naveira... **Amanhã** Agostinho Ferramenta da Silva Júnior, Ana Luiza Sobral Bozza, Brasil Araújo Augusto, Daniela Petito, Fabrício Novaes, Fernanda Lins Bechara, Luiz Antônio Pepino, Mônica Mathias, Nara Leila Novaes, Patrícia Vialani Barrio, Thais Ferreira Lima e Vanessa Berthoud estreiam idade nova... **Na segunda feira, dia 23,** é a vez de Anna Maria Abreu Sodré, Beto Machiline, Catarina Levy Lopes, Cláudio Guedes, Denise Céspedes, Flávio Amante, Helena Ferraz Akaoui, João Fernandes Lopes, Maria Tereza Dal Monte, Oiram Correa, Richard Hodara, Rodrigo Trussardi, Tenisson Azevedo Júnior, Vítor Rosa e Yara Marcos.





ENTREVISTA

Jesuíta Barbosa. Ator

"Tento ficar com as coisas boas das personagens que eu faço"

BÁRBARA FARIAS
DA REDAÇÃO

Nascido José Jesuíta Barbosa Neto, em Salgueiro, no sertão de Pernambuco, em 26 de junho de 1991, este canceriano de 33 anos é tímido à primeira vista. Mas, em instantes, Jesuíta Barbosa se ambienta, sorri com um carisma sem igual e encara você com os seus expressivos olhos verdes, ávido por saber do outro tanto quanto o outro dele. É uma troca. Assim foi o bate-papo do ator com a Reportagem na última quarta-feira, durante a abertura da mostra "A cena e a vida: atuação no cinema brasileiro contemporâneo", do projeto Cinebudega, que segue até 23 de julho no Sesc Santos. Um dos nomes mais notáveis e versáteis de sua geração, com uma voz doce e sotaque marcante de Pernambuco, ele falou sobre carreira, a oportunidade de interpretar o cantor Ney Matogrosso no filme Homem com H e suas duas maiores paixões, teatro e cinema.

Você já que queria ser ator desde menino?
Eu entendi que, talvez, gostasse de uma reprodução do que é real. Aos 16 anos, comecei a fazer teatro em Fortaleza (CE) e, aos 17, ingressei no curso de licenciatura em Teatro no Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Ceará. O teatro entrou com gosto na minha vida. É o que gosto de fazer. Eu tenho essa formação de base e, nesse meio de caminho, surgiram o cinema e a televisão.

E a paixão pelo cinema?
Fazendo teatro, eu me interessei pelo audiovisual e pude fazer um filme com o Hilton Lacerda. Ele me orientou da melhor forma e fez Tatuagem (2013), que foi o meu primeiro filme.

Você estreou na TV na série Amores Roubados em 2014. A TV foi um marco na sua carreira?
Eu fiz TV com muito respeito à criação da cena por ter feito teatro e cinema. A televisão tem importância mesmo, mas fico feliz de ter feito obras mais próximas do cinema.


ALEXSANDER FERRAZ

> "O Ney é uma referência de saúde, de dignidade, um cara ético com o trabalho dele, extremamente criativo e eu quero levar isso dele"

Homem com H, de Esmir Filho, é um sucesso. Como foi interpretar Ney Matogrosso? O filme é vibrante, emocionante e sua atuação recebeu elogios.
Eu sabia que seria um desafio, mas muito prazeroso. O Ney, dentro dessa grande arte que ele consegue traduzir tão bem, existe um mistério, mas também um espaço. Eu queria acessar esse espaço dessa personagem, recriar uma possibilidade de pensamento, de questionamento e de mistério.

Como você se preparou para interpretar o Ney?
Foram quase três meses e várias frentes, com ensaios de dança, de voz, de prosódia, de shows. É a melhor coisa para quem atua.

Como você se sentiu com o Ney Matogrosso no set de filmagens?
Esse filme foi uma das experiências mais transformadoras, do meu respeito por fazer cinema, de dividir um set com várias pessoas. Dessa vez, era mais especial porque o Ney estava ali. Eu queria pegar a energia dele, transmutar isso e queria que fosse registrado. Ouvir a voz dele no set e ao mesmo tempo fazer uma cena de uma pessoa que está ali do lado... Eu tive tanto medo quanto coragem.

É o seu papel favorito?
Eu não tenho um papel favorito, não. Mas, as experiências que eu tive dentro dessa persona, do Ney... hoje eu canto e a minha voz chega num lugar mais alto do que antes, minha postura melhorou. Eu me impressiono com as coisas que ficaram em mim. Tento ficar com as coisas boas das personagens que eu faço. O Ney é uma referência de saúde, de dignidade, um cara ético com o trabalho dele, extremamente criativo e eu quero levar isso dele.

O que você gostaria de fazer que ainda não fez?
Eu gostaria de encenar um texto do cearense Rafael Martins.

Você se transforma em cena. A gente não vê o Jesuita, mas um personagem. Cada trabalho seu é uma persona única. Como você faz isso?
Depende do projeto, às vezes é preciso mais fisicalidade, ou mais entendimento psicológico ou filosófico, ou ele é mais literário. Depende do projeto, da leitura do roteiro que é fundamental, do contato com o diretor.

O que ainda falta no cinema brasileiro?
A gente faz um trabalho bom, mas precisamos muito de bons roteiristas, de boas histórias e de formação de público. Eu fico feliz de poder ter um filme esse ano em cartaz.

No dia 28, você estreará na peça Sonho Elétrico. Como será esse novo trabalho?
É uma peça da Companhia Brasileira, dirigida pelo Márcio Abreu. Eu interpreto um vocalista de uma banda de rock que é atingido por um raio na cabeça e entra em coma. A história é sobre essa possibilidade de morte ou vida, de não entender se vai voltar ou não. É, também, uma crítica social sobre como a gente vive. Estará em cartaz no Sesc Vila Mariana, em São Paulo.

Eufrázio



Flávio Viegas Amoreira
Escritor, membro das academias de Letras de Santos e Praia Grande e curador da Casa das Culturas de Santos
flavioamoreira@uol.com.br

O rei de Ébano no Gonzaga

Era abril de 1959. Vivia-se um outono efervescente na redação de *A Tribuna*, ainda no prédio da Rua General Câmara. O repórter Hamleto Rossato sai esbaforido rumo ao Gonzaga com o fotógrafo Rafael Herrera no encalço. Recebera uma ligação urgente de que o maior cantor do planeta estaria tranquilamente refestelado diante duma meca santista no Don Fabrizio. O jazz, ritmo astral, tem sua própria realeza com nomes como Duke Ellington e Count Basie, mas 'king', um só: Nat King Cole!

Ele descera a serra trazido pelo jovem empresário Abelardo Figueiredo, habitué do restaurante que ombreava com os melhores de São Paulo. O cantor de voz aveludada, imortalizado por Fascination e Stardust, queria conhecer o mar da boa terra. Seria recebido por Juscelino Kubitschek no Palácio do Catete, num tempo em que políticos tinham gosto cultural e elegância de modos. Hamleto, num bom inglês, conseguiu um furo nacional. Nat ainda incólume no Brasil e só se apresentaria no Paramount, em São Paulo, no dia seguinte. Logo, os arredores da Praça Independência ferveram de fãs diante do sorriso cristalino da divindade doce que morreria no dia em que nasci, 15 de fevereiro de 1965, aos 49 anos.

No sábado passado, na Casa das Culturas, ao ouvir Roberto Sion com o brilhante Coral Vozes, coirmão do Coral Calixto, ambos sob a regência da maestrina Simone Schumacher, pensei e me questionei: que água tem Santos para suscitar tanta história? Foi aqui que o marechal do samba J. Muniz hospedou em casa Cartola e Zica, amantíssimos do Carnaval santense! Também aqui, a diva Leny Andrade deu canja na casa de José Geraldo Barbosa e Dilza. Quantas vezes, na lendária Rua Bolívar, não ouvi madrugada adentro o som de Sion alternar com a voz de Tião Motorista na casa vizinha de Chico Barros, às do Direito, da poesia e da pintura.

Por essa época, nos anos 70, chegara a reunir ali o universo jurídico, com o pai da matéria Pontes de Miranda, recém-ingresso na Academia Brasileira de Letras. Não é que no artigo anterior chamei Geraldo Pierotti de Gilberto? Talvez por ser ao lado de Gilberto Mendes meu dileto mestre, o melhor causeur de estórias do samba e choro, assim como Mendes era do erudito. Pierotti, exímio compositor, nos deve livro de memórias sobre a Casa Amarela, o Chopebol e, claro, seu premiado choro.

Aprendendo com Walter, dedicado a Walter do Bandolim, parceiro de Dino Sete Cordas, ambos frequentadores dos saraus de Rubens Miranda de Carvalho. Não existirá inteligência artificial que crie o calor do relato, a memória oral, o élan vital de vidas vividas e atentas ao fascínio do convívio! Johnny Alf, que passou temporada em Santos. Laurindo de Almeida, celebridade do violão na Califórnia, amigo de Clint Eastwood e Reagan, nascido em Miracatu. E o que dizer do esquecido cantor calunga Mauricy Moura, primeiro interprete do desconhecido Tom Jobim com a canção Incerteza?

Mauricy barbarizou na boemia desde a Vogue no Rio até os inferninhos na Major Sertório, exalando talento comparável à sôfrega dor de Lupicínio! O Bar da Praia merece um capítulo à parte da Santos mítica, bem como os amores clandestinos de Johnny Mathis na boca do cais – Mathis está fazendo 90 anos, por sinal. Aí terei pesquisar o antológico Boca Bendita, de Sergio Fernandes Lopes, suprema referência do céu estrelado de nossa prazerosa noite.

“Difícil entender a dimensão que ele teve”

No velório de Francisco Cuoco, filho Diogo fala sobre a despedida do ícone da dramaturgia, que morreu na 5ª-feira

DO ESTADÃO CONTEÚDO E DA REDAÇÃO

Diogo Cuoco, filho caçula do ator Francisco Cuoco, falou ontem sobre os últimos dias de vida de seu pai, que morreu na quinta-feira, aos 91 anos. O velório e o sepultamento ocorreram ontem, em São Paulo. Diogo revelou que o ícone da TV brasileira estava sedado e cercado pelo amor da família, após passar 20 dias internado no Hospital Israelita Albert Einstein, na Capital.

RAUL LUCIANO/ATO PRESS/ESTADÃO CONTEÚDO



Fãs estiveram no velório, em São Paulo, para prestar homenagens

“Nós já estávamos conversando com ele sobre”, disse Diogo aos jornalistas. “Eu acho que a longevidade que ele teve está muito ligada justamente a ele ter encontrado esse propósito, esse ofício que ele amava tanto e que fazia com muito amor e dedicação. Muitas vezes, para a gente, é difícil entender a dimensão que ele teve”, complementou.

Diogo fez questão de reforçar que o pai tinha a mesma personalidade afável na vida pessoal. “Ele era exatamente a mesma pessoa. Extremamente humilde, uma pessoa generosa, bondosa. O convívio com ele era fantástico”.

O corpo de Francisco Cuoco foi velado em uma cerimônia aberta aos fãs e à família no Funeral Home, na região da Bela Vista. Além de Diogo, os outros dois três filhos do ator, Rodrigo e Tatiana Cuoco, estiveram presentes. Os fãs puderam prestar homenagens, assim como nomes da dramaturgia brasileira que fizeram questão de se despedir de Cuoco.

“Ele era um cavalheiro! A gente olhava para o Chico e sabia que ele era uma estrela. Eu tinha sempre esse cuidado perto dele, porque eu só fiz uma novela com ele, e ele tinha sido minha grande inspiração. O legado que ele deixa para a cultura brasileira não tem tamanho”, disse a atriz Aldine Müller, que trabalhou com Cuoco na novela Selva de Pedra.

Quem também esteve no velório foi o ator Fúlvio Stefanini. “Ele era um grande protagonista e fez parte da época de ouro das telenovelas. Fizemos juntos a novela Eu Prometo, da Janete Clair. Ele deixou muitos trabalhos importantes para a história da TV e da teledramaturgia”.

NOVELAS

Garota do Momento
Beatriz teme que Clarice seja presa. Sérgio e Jacira se casam. Teresa e Alfonso namoram. Basílio e Zélia combinam um plano contra Juliano para ajudar Beatriz a provar a inocência de Clarice. Bia recebe uma carta de Ronaldo. Maristela alerta Juliano para uma possível armadilha de Zélia. Alfredo afirma a Anita que ela está grávida. Bia vai até a mansão dos Alencar.

Dona de Mim
Não será exibida hoje.

Vale Tudo
Estéban se decepciona ao saber que Celina não irá para seu jantar. Celina se convence de que não deve viajar com Estéban e deixar a sobrinha sozinha. Maria de Fátima se enfurece ao descobrir que César roubou dinheiro de sua conta. Consuêlo avisa a Jarbas que a mãe dele não poderá ficar na casa da família. Laís decide ir ao Rio pegar Sarita. Helenirha pede desculpas a Celina. Laís descobre que Maria de Fátima pegou os documentos de Sarita. Raquel pressiona Maria de Fátima a dizer como roubou para prejudicar uma criança.

OS RESUMOS DAS NOVELAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO

PROGRAMAÇÃO DA TV TRIBUNA

04h55 Corujão II - Breve Mirada de Sol
06h00 Globo Rural
06h50 Bom Dia Sábado
07h50 Pequenas Empresas & Grandes Negócios
08h30 É de Casa
11h45 JT1
13h00 Globo Esporte
13h25 Jornal Hoje
14h10 Caldeirão com Mion
15h45 Futebol - Mundial de Clubes: Inter de Milão x Urawa Reds
18h05 Garota do Momento
18h40 Futebol - Mundial de Clubes: Fluminense x Ulsan HD
21h05 Jornal Nacional
21h45 Vale Tudo
22h40 Altas Horas
00h05 Central da Copa de Clubes
00h30 Supercine - Bohemian Rhapsody
02h25 Corujão I - Morto Não Fala

APONTE A CÂMERA DO SEU CELULAR PARA O QR CODE AO LADO E CONFIRA A PROGRAMAÇÃO DAS OUTRAS EMISSORAS



NASCIDOS HOJE

Você nasceu no dia mais longo do ano, mas não gosta de ser colocado de lado e busca se destacar como acadêmico desportista e símbolo sexual, tudo ao mesmo tempo. Considerando que essa meta é quase impossível, você corre e fica exausto. Precisa estabelecer parâmetros que possa realmente alcançar. Tente apreciar as qualidades de outras pessoas especiais também. Lembre-se: você pode ser tudo, só que não ao mesmo tempo.

Lado positivo: intenso, intelectual e sensual.
Lado negativo: excessivo, controlador e materialista.

RECADO DOS ANJOS

Nelchael
Este anjinho é chamado para destruir o poder do inimigo e contra as calúnias. Domina a astrologia, a astronomia, a matemática e as ciências exatas. Quem nasce sob a sua influência mostra muita seriedade, moderação nas palavras, equilíbrio espiritual e material. Tem forte capacidade de liderança. Procura sempre a harmonização de todos na família, embora, às vezes, se sinta incompreendido. Sua missão será unir a ciência e a arte. Seu salmo é o 30.
Seu horário, das 6h40 às 7h.

HORÓSCOPO

por George Jorge e Márcia Bernardo

E-mail: horoscopo@atribuna.com.br

Áries (DE 21/3 A 20/4)
Bons dias para fazer investimentos, compras e avaliar o mercado financeiro. Seja criterioso, evite os impulsos, mas aposte na intuição.

Touro (DE 21/4 A 20/5)
Hoje, além de Urano e Vênus, a Lua também transita no seu signo. Um dia de movimento e favorece a expressão dos afetos. Autoestima!

Gêmeos (DE 21/5 A 20/6)
Você está livre de algumas pressões planetárias, aproveite e se solte mais. Dê mais liberdade para seus pensamentos e os expresse.

Câncer (DE 21/6 A 21/7)
Você acabou de iniciar seu novo ciclo pessoal e acompanhado de bons astros, porém ainda não é tempo de confiar demais na sorte. Aguarde!

Leão (DE 22/7 A 22/8)
Sentimentos antigos poderão surgir em sua mente e lhe deixar com variações no seu humor. A dica é mudar o pensamento e o roteiro.

Virgem (DE 23/8 A 22/9)
Você vai começar a perceber que uma energia a mais estará se processando dentro de você. Isso é devido a presença de Marte.

Libra (DE 23/9 A 22/10)
Perceba que algumas coisas estão mudando aos poucos, mas neste período, o foco tende a ser sua vida profissional. Seu nome em destaque.

Escorpião (DE 23/10 A 21/11)
Se você tem alguns novos projetos importantes para expor, não tenha pressa, pois terá bons períodos para ter bons resultados. Tenha fé!

Sagitário (DE 22/11 A 21/12)
Você tem como talento sua disposição, confiança, generosidade e otimismo. Expresse mais essas qualidades. O mundo precisa.

Capricórnio (DE 22/12 A 20/1)
Hoje, você tem astros que estão lhe auxiliando nos temas afetivos e lhe oferecendo um poder maior de atração. Exponha-se mais.

Aquário (DE 21/1 A 19/2)
As mudanças, aos poucos, estão acontecendo e você precisa estar aberto aos novos fluxos que estão lhe auxiliando. Novos rumos!

Peixes (DE 20/2 A 20/3)
Perceba como algumas coisas estão mais leves e sem tantas pressões. Ao longo dos meses, terá bom retorno dos investimentos feitos hoje.

CRUZADAS

Significa "Mundial" na sigla OMC
Base da economia brasileira até a proclamação da Lei Áurea, em 1888
Canção lusitana
Cantor de "Cachimbo da Paz"
A folha que passou pela máquina de xerox
Local comum de assaltos a motoristas nas metrópoles brasileiras
Classe privilegiada e que constitui a minoria no Brasil (Econ.)
Alimento matinal do brasileiro
Manjar dos deuses
Capital de Gana
Papai, em inglês
Ácido responsável pela herança genética
"Tudo", em "panteísmo"
Rua, em francês
Regina (?), atriz
Energica; vigorosa
Ação do hacker ao quebrar a senha de um site ou usuário (Inform.)
Localização do Canadá, na América
Insuficiência Renal Aguda (sigla)
Situação trivial
Roentgen (símbolo)
Interjeição vocativa
Indivíduo que perdeu o juízo
Macaco usado em pesquisas científicas
Separar uma briga
Imposto rural (sigla)
(?)-arbítrio, atributo da mente (Filos.)
Detentor do 3º grau na Maçonaria
Philippe (?), psiquiatra francês
Pronome demonstrativo invariável
Registro da reunião
Ácido acetilsalicílico
Idade da mulher balzaquiana
A ação do placebo no organismo
Pergunta de quem procura algo
Sílaba de "testa"
Cenário de filmes com John Wayne
Única; singular
O órgão das estradas federais (sigla)
Ter (?): cumprir o que promete
A + os (Gram.)
Jumento (Zool.)

BANCO 3/dad — rue. 5/orate. 8/ambrosia. 10/trinta anos.

SUDOKU

Preencha os espaços vazios com algarismos de 1 a 9. Os números não podem se repetir nas linhas verticais e horizontais. Nem nos quadrados menores (3x3)

		2	1	6	3	4		
	4						6	
9				4				3
3				5				7
4	8			9	7	5		1
7								2
5								6
	3			2			9	
		9	6	1	8	3		

Solução Cruzada

	M				G					
P	A	O	F	R	A	N	C	E	S	
	O		A	M	B	R	O	S	I	A
	D	A	D		R		P	A	N	
D	E	C	O	D	I	F	I	C	A	R
	O	R		N	E		A		L	U
	B	A	N	A	L	I	D	A	D	E
	R		O		O	R	A	T	E	
R	A	T	R	A	P	A		I	T	R
M	E	S	T	R	E			A	R	E
	S		E		N	A		A	A	S
	C	P		I	S	T	O		N	O
T	R	I	N	T	A	A	N	O	S	
	A	N	U		D		O	N	I	T
	V	E	L	H	O	O	E	S	T	E
P	A	L	A	V	R	A		A	O	S

Solução Sudoku

8	5	2	1	6	3	4	7	9
1	4	3	8	7	9	2	6	5
9	6	7	5	4	2	8	1	3
3	2	1	4	5	6	9	8	7
4	8	6	2	9	7	5	3	1
7	9	5	3	8	1	6	4	2
5	1	8	9	3	4	7	2	6
6	3	4	7	2	5	1	9	8
2	7	9	6	1	8	3	5	4

SEUS PASSATEMPOS PREFERIDOS
SEM SAIR DE CASA
ASSINE AGORA!
COQUETEL
#FaçaCoquetel /editoracoquetel @coquetel
www.coquetel.com.br

Eufrázio

ESPORTES

Telefone 2102-7162 E-mail esportes@atribuna.com.br



MUNDIAL DE CLUBES

Palmeiras e Botafogo podem duelar nas oitavas

Definição ocorrerá na segunda-feira

DE SÃO PAULO

A surpreendente vitória do Botafogo sobre o Paris Saint-Germain, por 1 a 0, na quinta-feira, encaminhou a classificação dos cariocas às oitavas de final do Mundial de Clubes. Em grupo com o forte oponente e o Atlético de Madrid, os comandados de Renato Paiva já vislumbram os mata-matas, onde podem cruzar com Palmeiras ou Inter de Miami, os candidatos mais prováveis. Um empate contra os espanhóis na última rodada poderia jogar os franceses para o caminho do clube paulista.

Os dois times brasileiros ainda não estão matematicamente classificados, mas ambos jogam por uma igualdade na rodada de segunda-feira para avançarem como líderes de seus respectivos grupos. O Palmeiras lidera a chave A com quatro pontos e saldo 2, diante da mesma pontuação do Inter Miami, seu adversário da rodada final, com um positivo. O jogo ocorre às 22h (de Brasília).

O Botafogo tem seis, diante de três de PSG e Atlético de Madrid, que terão de ganhar para não correr riscos de queda precoce. Os espanhóis ainda vão precisar de bom saldo. A rodada final da chave botafoguense ocorre também na segunda-feira, às 16h (de Brasília).

Para que Palmeiras e Botafogo façam um confronto brasileiro nas oitavas, já garantindo um representante do País nas quartas de final do Mundial, seria necessário que um dos dois avançasse em segundo na chave. Ou seja, com derrota, algo pouco falado após mostrarem bom futebol e estarem embalados nos Estados Unidos.

Como o Inter Miami não deve correr riscos contra o Palmeiras e poderá atuar pelo empate - ambos avançariam com cinco pontos - para deixar Porto e Al-Ahly pelo caminho, a possibilidade de duelo brasileiro viria com derrota do Botafogo diante do Atlético de Madrid. Os espanhóis precisam ganhar para não depender de um improvável deslize do PSG diante do Seattle Sounders.

Com seis pontos e saldo 2 positivo, o Botafogo se garante em primeiro com igualdade. Ou em segundo com derrota por até dois gols - em caso de tríplice empate no topo, já levando em consideração a vitória do PSG. Tal combinação acabaria invalidando o confronto direto na definição das vagas pois cada um teria vencido um oponente distinto. Assim, seria utilizado apenas o saldo de gols entre as equipes. (Estadão Conteúdo)

GREGORY BULL/ASSOCIATED PRESS/ESTADÃO CONTEÚDO



Igor Jesus comemora gol sobre o PSG, no Rose Bowl, que deixou o Botafogo na liderança do Grupo B

MATEMÁTICA DA BOLA

>>Palmeiras no Grupo A

- Avança em primeiro com vitória ou empate contra o Inter Miami
- Avança em segundo caso seja derrotado e Porto e Al-Ahly empatem
- Avança em segundo caso perca por desvantagem mínima e o Porto não vença por dois gols de diferença ou o Al-Ahly não ganhe por vantagem de três gols

>>Botafogo no Grupo B

- Avança em primeiro com vitória ou empate contra o Atlético de Madrid
- Avança em primeiro com derrota por até dois gols desde que o PSG não supere o Seattle Sounders
- Avança em segundo caso perca por até dois gols e o PSG ganhe dos norte-americanos

Aníbal Moreno tem edema e vira dúvida

DO GE.GLOBO

O Palmeiras tem um problema para enfrentar o Inter Miami, na próxima segunda-feira, pela terceira rodada do Grupo A do Mundial de Clubes. O volante Aníbal Moreno teve diagnosticado um edema na coxa direita, sentido durante o confronto contra o Al-Ahly, na quinta-feira, em Nova Jérsei, e muito provavelmente não terá condições de jogo.

O Verdão ainda não o descarta, mas trata o atleta como dúvida. Caso ele realmente fique fora, o substituto imediato é Emiliano Martínez, que foi quem entrou em seu lugar contra o time egípcio.

O elenco palmeirense se reapresentou em Greensboro, na Carolina do Norte, ontem. Os titulares na última partida e o atacante Paulinho, que segue um cronograma individualizado de controle de carga, realizaram atividades internas no hotel.

Os demais jogadores, por sua vez, foram a campo para um trabalho de construções de jogadas, saídas de bola, inversões, cruzamentos e finalizações ao gol. Por fim, realizaram uma movimentação técnica em dimensões reduzidas.

"Vamos buscar a vitória contra o Inter Miami, porque somos o Palmeiras e já sabíamos que nosso objetivo era nos classificar em primeiro lugar. Então, vamos em busca disso", afirmou Emiliano Martínez ao site do clube alviverde. O Verdão volta aos trabalhos hoje com todos os jogadores no gramado.

DE OLHO

O presidente da CBF, Samir Xaud, manifestou ontem ao presidente da Fifa, Gianni Infantino, o desejo de trazer a edição de 2029 do Mundial de Clubes para o Brasil. Os dois se encontraram nos EUA, onde ocorre a competição deste ano. Segundo o jornal O Globo, o mandatário da Fifa deixou as portas abertas para essa possibilidade. "Elogiei o evento e o nível dos clubes brasileiros e, por fim, coloquei o País à disposição para receber a próxima Copa do Mundo. Ele ficou muito feliz, disse que é totalmente possível. Agora vamos trabalhar para que dê certo", disse Xaud, também para O Globo.

Eufrázio

LOTERIAS



Mega-Sena concurso 2.877 **17/6**

03 05 15 37 54 57

Quina concurso 6.759 **18/6**

16 20 23 27 73

Lotofácil concurso 3.422 **20/6**

01 02 03 04 05
06 07 11 14 16
17 21 22 23 24

Lotomania concurso 2.786 **20/6**

00 05 11 19 28
31 32 41 44 45
47 51 54 56 59
72 77 82 84 91

Dupla Sena concurso 2.823 **20/6**

PRIMEIRO SORTEIO

08 13 16 17 33 46

SEGUNDO SORTEIO

09 12 18 28 40 44

Dia de Sorte concurso 1.078 **17/6**

15 18 25 27 29 30 31

MÊS DA SORTE: Novembro

Timemania concurso 2.257 **17/6**

12 13 29 36 48 58 67

TIME DO CORAÇÃO: Portuguesa-RJ

+Milionária concurso 260 **18/6**

01 03 07 18 24 43

TREVOS SORTEADOS 1 3

Super Sete concurso 709 **20/6**

COLUNAS

1	2	3	4	5	6	7
0	3	7	4	9	6	1

Federal concurso 5.975 **18/6**

1º	53.681	R$ 500.000,00
2º	19.955	R$ 35.000,00
3º	39.405	R$ 30.000,00
4º	47.487	R$ 25.000,00
5º	58.137	R$ 20.363,00

Loteca

Concurso 1.197 **17 e 18/6**

1		x		2
□	Real Madrid	■	Al-Hilal	□
□	Volta Redonda	■	Avaí	□
□	Monterrey	■	Inter de Milão	□
■	Manchester City	□	Wydad Casablanca	□
■	Inter de Limeira	□	Botafogo-SP	□
□	Rio Branco	□	Real Noroeste	■
□	Pachuca	□	Red Bull Salzburg	■
□	Linhares	□	Capixaba	■
□	Al-Ain	□	Juventus	■
■	Palmeiras	□	Al-Ahly	□
□	Treze	□	Santa Cruz	■
■	Inter Miami	□	Porto	□
□	Seattle Sounders	□	Atlético de Madrid	■
□	PSG	□	Botafogo	■



MUNDIAL DE CLUBES

Flamengo vira sobre o Chelsea e se classifica antecipadamente

Rubro-negro sobrou contra ingleses e foi brindado com gritos de 'olé' das arquibancadas

ANDRÉ DURÃO/ENQUADRAR/ESTADÃO CONTEÚDO



Léo Pereira comemora o gol de Danilo, o segundo do Flamengo na vitória de virada sobre o Chelsea

DE FILADÉLFIA

Foram necessários três minutos para o Flamengo mudar a história do jogo mais difícil na fase de grupos do Mundial de Clubes e vencer o Chelsea, ontem, no Lincoln Financial Field, na Filadélfia. Os cariocas colocaram o rival na roda, aos gritos de 'olé' dos rubro-negros nas arquibancadas. Com a vitória do Espérance sobre o Los Angeles FC, mais tarde, o rubro-negro se garantiu nas oitavas de final da competição.

O triunfo por 3 a 1 é mais um resultado favorável aos sul-americanos e a prova de que não existe um abismo entre brasileiros e rivais da Europa, sejam medianos ou da elite.

A vitória manteve o Flamengo com 100% de aproveitamento, com 6 pontos, e com a liderança do Grupo D. Chelsea e Espérance, com 3 pontos, decidirão a segunda vaga na terça-feira. O Los Angeles FC está eliminado.

O JOGO

O duelo na Filadélfia foi mais um que mostrou domínio de um brasileiro sobre um time europeu. Mesmo quando perdia por 1 a 0, após gol de Pedro Neto, resultante de falha do lateral Wesley, o Flamengo era melhor, não se desesperou e colocou a bola no chão até encontrar o gol de empate e outros dois depois.

O mediano Chelsea, sem grande repertório ofensivo e sem zagueiros confiáveis, não teve calma nem bola para segurar o Flamengo. A impressão que dava era que o gol carioca sairia a qualquer momento. E ele veio aos 17 minutos da etapa final, depois que Bruno Henrique saiu do banco de reservas.

O segundo, de Danilo, veio três minutos depois. A expulsão do atacante Nicolas Jackson, por falta violenta, deixou as coisas ainda mais fáceis. Sobrando em campo, os cariocas foram às redes com o jovem Wallace Yan, para o delírio dos rubro-negros, em maioria no estádio.

O Flamengo viaja a Orlando, na Flórida, para fechar a fase de grupos contra o Los Angeles. O jogo será na próxima terça, às 22h (de Brasília). No mesmo dia e horário, o Chelsea pega o Espérance na Filadélfia. (Estadão Conteúdo)

GRUPO B

	Equipes	PG	J	V	E	D	GP	GC	SG
1º	Flamengo	6	2	2	0	0	5	1	4
2º	Chelsea	3	2	1	0	1	3	3	0
3º	Espérance	3	2	1	0	1	1	2	-1
4º	Los Angeles	0	2	0	0	2	0	3	-3

Resultados e próximos jogos

Ontem Flamengo 3 x 1 Chelsea
Ontem Los Angeles 0 x 1 Espérance
Terça-feira Espérance x Chelsea
Terça-feira Los Angeles x Flamengo

Flamengo 3

Rossi; Wesley (Varela), Danilo, Léo Pereira e Ayrton Lucas; Pulgar, Jorginho, Gerson (Wallace Yan), Arrascaeta (Bruno Henrique) e Luiz Araújo (Michael); Plata (Pedro). **Técnico:** Filipe Luís.

Chelsea 1

Robert Sanchez; Gusto, Chalobah, Colwill e Cucurella; James (Lavia), Caicedo e Enzo Fernández; Palmer (Madueke), Pedro Neto e Delap (Nicolas Jackson). **Técnico:** Enzo Maresca.

Gols: Pedro Neto, aos 13, Bruno Henrique, aos 17, Danilo, aos 20, e Wallace Yan, aos 37 do segundo tempo. **Cartões amarelos:** Caicedo, Pedro Neto, Delap, Gerson, Pulgar e Plata. **Cartão vermelho:** Nicolas Jackson. **Público:** 54.019 torcedores. **Renda:** Não divulgada. **Local:** Lincoln Financial Field, na Filadélfia.

Fluminense tenta encaminhar vaga

O Fluminense encara o Ulsan HD pela segunda rodada do Mundial de Clubes, hoje, às 19h (de Brasília), no MetLife Stadium, em Nova Jérsei. O empate contra o Borussia Dortmund na estreia, considerado o jogo mais difícil da chave, eleva as expectativas para o duelo contra os sul-coreanos.

Germán Cano, que entrou por 20 minutos diante dos alemães. não jogava desde 29 de abril, quando sofreu lesão no joelho direito. Ele falou sobre o desafio no Mundial. "Encaramos cada jogo como único e especial e sabemos que, dentro do nosso grupo, os adversários são muito fortes. Estamos nos preparando muito bem para continuar no Mundial".

O meia Paulo Henrique Ganso, poupado na estreia, disputa a posição com Nonato, elogiado pelo desempenho no primeiro jogo. O Ulsan perdeu para o Mamelodi Sundowns por 1 a 0, na estreia, e precisa vencer para se manter vivo no Mundial. (EC)

JOGOS DE HOJE

2ª rodada

13h	Mamelodi Sundows x Borussia Dortmund
16h	Inter de Milão x Urawa Red Diamonds
19h	Fluminense x Ulsan HD
22h	River Plate x Monterrey

Fluminense

Fábio; Samuel Xavier, Freytes, Thiago Silva e Renê; Thiago Santos, Martinelli e Ganso (Nonato); Jhon Arias, Serna e Cano. **Técnico:** Renato Gaúcho.

Ulsan HD

Hyeon-woo Jo; Ludwigson, Young-Gwon Kim, Myeong-kwan Seo e Trojak; Jung, Bojanic, Hui-Gyun Lee, Seung-Beom Ko e Chung-Yong Lee; Erick Farias. **Técnico:** Pan-Gon Kim.

Árbitro: Michael Oliver (ING).
Local: MetLife Stadium, em Nova Jérsei, nos Estados Unidos, hoje, às 19 horas. Transmissão da TV Tribuna, SporTV e YouTube (CazéTV).

Eufrázio

Peixe avalia viajar para os EUA e fazer dois amistosos

Intenção é jogar em Orlando e Los Angeles, mas as datas ainda não estão definidas

RÉGIS QUERINO
DA REDAÇÃO

O Santos avalia a possibilidade de fazer dois amistosos nos Estados Unidos, no início de julho, antes de voltar à disputa do Campeonato Brasileiro. A ideia inicial seria realizar partidas em Los Angeles e Orlando, ainda sem datas e adversários definidos.

Em novembro do ano passado, o Alvinegro anunciou a participação na Orlando Cup, em janeiro deste ano. No final de dezembro, porém, o clube desistiu de disputar o torneio, alegando descumprimentos no acordo firmado com a organização.

Agora, a ida aos Estados Unidos depende da confirmação dos rivais que o time poderia enfrentar, além de detalhes da logística de viagem e locais de treinamento.

A última vez que o Peixe jogou em solo norte-americano foi no dia 13 de março de 2010. O Alvinegro inaugurou a Red Bull Arena, em Harrison, Nova Jersey, e perdeu para o New York Red Bull por 3 a 1.

Comandado pelo técnico Dorival Júnior, o Santos jogou com Fábio Costa (Rafael); George Lucas, Bruno Aguiar, Luciano Castan (Diego Monar) e Alex Sandro (Wesley Santos); Alan Santos (Jefferson), Germano, Breitner (Elivelton) e Zezinho (Crystian); Giovanni (Marcel) e Neymar.

Em férias, o elenco santista tem reapresentação marcada para o dia 27. O primeiro jogo pelo Brasileirão, na retomada do campeonato, será contra o Palmeiras, na Vila Belmiro, ainda sem data definida, em razão do Mundial de Clubes, realizado nos Estados Unidos.

RAUL BARETTA/ SANTOS FC



O Santos não entra em campo desde o dia 12, quando venceu o Fortaleza, por 3 a 2, pelo Brasileirão

GABRIEL VERON E WILLIAN ARÃO

O Peixe pode antecipar, junto ao Porto, o fim do empréstimo do atacante Gabriel Veron. Inicialmente, ele ficaria até o final do ano, mas o clube pode tentar um acordo para rescisão do vínculo.

A informação foi publicada pelo UOL e confirmada por A Tribuna. A definição, no entanto, depende da aprovação do Porto e da avaliação da comissão técnica, já que o time já perdeu dois atacantes: Julio Furch, que pediu rescisão, e Soteldo, vendido ao Fluminense.

O volante Willian Arão passou por exames médicos ontem, em São Paulo e no CT Rei Pelé. Apesar de o clube já ter os resultados, Arão só deve ser anunciado no início de julho, pois tem contrato em vigência com o Panathinaikos, da Grécia, até o dia 30.

Russos miram revelação do São Paulo

DO GE.GLOBO

As boas atuações das joias do São Paulo no primeiro semestre de 2025 chamaram a atenção do mercado russo. Além de Matheus Alves, que está muito próximo de ser negociado com o CSKA, a diretoria recebeu sondagem por Lucas Ferreira.

O atacante de 19 anos, que em maio renovou contrato até o fim de 2029, foi procurado por pessoas ligadas ao Krasnodar, mesmo clube para o qual o Tricolor vendeu o zagueiro Diego Costa, em julho do ano passado, por 7,5 milhões de euros (cerca de R$ 44 milhões na ocasião).

A primeira oferta do Krasnodar por Lucas Ferreira gira em torno de 8 milhões de euros (R$ 50 milhões na cotação atual), mas foi recusada pelo São Paulo. Na avaliação do clube, o garoto, que já é titular e tem um gol e uma assistência em 22 jogos no time principal, vale mais.

Além disso, a venda do jovem talento num momento em que nomes como Lucas Moura e Ferreirinha ainda estão entre idas e vindas ao departamento médico poderia causar muitos prejuízos técnicos ao time.

A ideia é negociar sem pressa e tentar levar a conversa para valores acima de 10 milhões de euros (cerca de R$ 63 milhões). O Tricolor é dono de 80% dos direitos do jogador.

Moreno emprestou R$ 22 milhões

DO GE.GLOBO

Marcelo Moreno tem o nome marcado na história do Cruzeiro por títulos, gols e por ter ajudado o time no momento de crise financeira, que culminou em três temporadas na Série B do Brasileiro. Não era segredo que ele e outros atletas ajudaram o Cruzeiro de alguma forma naquele período, mas agora Moreno revelou valores que emprestou ao clube.

"São R$ 22 milhões. Não é bom falar os números, mas para verem o rombo e o tamanho da preocupação que tinha o clube", disse o ex-atacante, que se aposentou no Cruzeiro em uma homenagem no ano passado.

CRUZEIRO/DIVULGAÇÃO



Atacante jogou 3 vezes na Raposa

Ele contou que fez um empréstimo com o próprio nome para poder ter o valor em mãos e repassar ao clube. "Tive que fazer um empréstimo para poder ajudar o Cruzeiro. Eu me endividei, peguei um empréstimo com um banco, para não tirar do meu dinheiro".

Marcelo Moreno teve três passagens pelo Cruizeiro. Chegou em 2007 e ficou duas temporadas, até se transferir ao Shaktar Donetsk, da Ucrânia. Em 2014, foi campeão brasileiro pela Raposa. Em 2020, ele retornou para a Série B e ficou mais duas temporadas na Raposa.

Corinthians quer segurar Garro, Yuri e Memphis

DO GE.GLOBO

O Corinthians enfrenta um paradoxo nessa janela de transferências: ao mesmo tempo em que precisa de dinheiro e conta com a venda de jogadores, o clube não quer se desfazer de seus principais atletas – o meia Rodrigo Garro e os atacantes Yuri Alberto e Memphis Depay.

Em meio a especulações sobre a cobiça de diferentes clubes no trio, a diretoria garante não ter recebido proposta por eles nesta janela de transferência. E já avisa: fará jogo duro caso surjam interessados.

Se não teme perder os atletas para rivais brasileiros, para o exterior a situação é diferente, já que muitas vezes os próprios atletas manifestam o interesse de serem negociados.

A situação mais delicada é a de Memphis Depay, cuja multa rescisória baixa deixa, de 5 milhões de euros (cerca de R$ 31,5 milhões) para clubes do exterior, deixa a direção em alerta. Garro e Yuri Alberto têm multas de 100 milhões de euros (mais de R$ 631 milhões).

Muito além das 4 linhas



Marcel Duarte
Gestor de performance esportiva com atuação no futebol de elite

Recuperar também é treinar

No futebol de alto rendimento, a ideia de que "descanso é parte do treino" não é frase de efeito – é realidade diária. Quando o corpo não tem tempo ou espaço para assimilar os estímulos, a evolução simplesmente não acontece. Treinar é importante, mas recuperar bem é o que sustenta a performance ao longo do tempo.

Muita gente ainda associa descanso a "parar tudo". Mas o que funciona mesmo, no esporte e na vida, é a recuperação ativa: movimentos leves, caminhadas, mobilidade, respiração, sono de qualidade, alimentação ajustada e pausas estratégicas. Tudo isso faz o corpo se reorganizar, reduz a fadiga e prepara para a próxima carga.

O que parece pouco é o que muitas vezes faz a diferença. No futebol, atletas voltam de uma partida já com protocolos definidos de recuperação: banhos alternados, hidratação precisa, mobilidade, liberação miofascial, repouso ativo. Mesmo nos dias sem treino, o corpo segue em processo de ajuste – porque parar completamente não é o caminho mais eficiente para se recuperar.

Fora do esporte, essa lógica também vale. Quem vive cansado, com a sensação de que nunca recupera energia, geralmente não precisa de mais esforço – mas sim de uma rotina mais estratégica. Pequenas ações feitas com constância têm mais impacto do que longos períodos de exaustão seguidos de paradas abruptas.

Incluir pequenas estratégias de cuidado no dia a dia já ajuda muito: tirar um cochilo breve após o almoço, fazer uma caminhada curta com breves alongamentos, tomar uma ducha gelada em dias mais exaustivos ou até um banho de mar quando possível. Também vale priorizar uma alimentação mais leve e equilibrada durante a semana e manter uma garrafa de água por perto ao longo do dia para garantir hidratação constante. São ações simples, mas que ensinam o corpo a se recuperar em movimento, sem precisar de um desligamento total para se reorganizar.

Essas atitudes não são luxo – são inteligência aplicada à saúde. E ajudam a transformar a recuperação em parte da rotina, mesmo nos dias mais corridos.

O segredo está na continuidade. Recuperar bem é manter-se disponível, saudável e pronto para a próxima tarefa, treino ou desafio. É cuidar da máquina para que ela funcione com estabilidade.

Você não precisa viver em modo "atleta", mas pode aprender com eles. Entender que a recuperação não é sinal de fraqueza ou pausa improdutiva.

Recuperar também é treinar. E saber fazer isso com inteligência é o que torna a performance possível – dentro e fora do campo.

Mesmo com erros, brasileiras vencem

Seleção feminina de vôlei bate o Canadá pela Liga das Nações

DE SÃO PAULO

O Brasil confirmou seu favoritismo e superou, ontem, o renovado time do Canadá por 3 sets a 0 na Liga das Nações Feminina de Vôlei, em Istambul, na Turquia. As comandadas de José Roberto Guimarães, contudo, não repetiram as grandes atuações de jogos anteriores no triunfo por 25/20, 25/23 e 25/23. Na verdade, o excesso de erros chamou a atenção.

Com cinco vitórias e uma derrota na atual edição da Liga das Nações, a seleção brasileira volta à quadra na manhã de hoje, diante da República Dominicana, e fecha o segundo giro da competição, amanhã, contra a Turquia – os dois compromissos exigirão mais concentração da equipe brasileira.



DIVULGAÇÃO

Com dificuldades, a equipe brasileira fez 3 a 0 sobre as canadenses

Júlia Bergmann e a xará Júlia Kudiess foram destaques em Istambul. A ponteira brilhou com 17 pontos, sendo 12 em ataques. Já a meio de rede contribuiu com outros 16, sendo oito de bloqueios.

Ainda sem sua capitã Gabi e com Rosamaria no banco, mais uma vez Zé Roberto evitou grandes mudanças na escalação. O jogo começou com o Brasil desperdiçando contragolpes. Na beira da quadra, Zé Roberto cobrava calma, mas não era ouvido. A levantadora Roberta entrou bem e a seleção se ajustou para fechar o set em 25 a 20.

A instabilidade verde e amarela seguiu no 2º set. O jogo ficou equilibrado até o fim e o Brasil não desperdiçou sua primeira chance de fechar, com 24 a 23. O Canadá não rodou a bola e Ana Cristina, devendo na partida, fechou pelo meio com seu sexto ponto apenas.

Depois de dois sets instáveis, o Brasil entrou na terceira parcial querendo um placar mais tranquilo. Mas ficou atrás até Ana Cristina anotar 9 a 8 em contra-ataque. O Canadá chegou a fazer 12 a 9 após nova sequência de bolas certeiras das rivais. A parcial parecia perdida quando o Canadá abriu 17 a 14, mas a virada veio no fim, com 25 a 23 em novo bloqueio, desta vez de Bergmann. (Estadão Conteúdo)

Alcaraz chega a 40 triunfos na temporada

DE SÃO PAULO

Carlos Alcaraz faz bela temporada no circuito mundial de tênis e continua cravando marcas impressionantes. Ontem, ao superar o francês Arthur Rinderknech e se garantir nas semifinal do Torneio de Queens, em Londres, na Inglaterra, o número 2 do mundo chegou a 40 vitórias no ano, sendo dez seguidas na grama, e subiu sua maior série invicta na carreira para 16 jogos.

Mais uma vez Alcaraz não teve vida fácil na Inglaterra. Mas soube aproveitar as chances para fechar a partida em sets diretos, superando Rinderknech por 7/5 e 6/4, com uma quebra em cada set.

O adversário de Alcaraz na semifinal em Londres, hoje, será o compatriota Roberto Batista-Agut, que superou o dinamarquês Holger Rune por 7/6 (7/5), 6/7 (4/7) e 6/2. (EC)

Previsão do tempo

Sol entre nuvens pela manhã. Aumento da nebulosidade e pancadas de chuva à tarde



TEMPERATURA PREVISTA PARA HOJE

18° Mínima | 22° Máxima



PRÓXIMOS DIAS

24 horas Temperatura entre 18°C 23°C

48 horas Temperatura entre 18°C 29°C

72 horas Temperatura entre 11°C 17°C

BASE AÉREA

Ontem até às 13h

Máxima:	25°C
Mínima:	17°C
Pressão atmosférica:	1018.0
Umidade relativa do ar:	62%

SOL

6h47 Nascente | 17h26 Ocaso

FASES DA LUA

Minguante	Nova	Crescente	Cheia
18/6 16h20	25/6 7h33	2/7 16h30	10/7 17h38

TÁBUA DAS MARÉS

	HORA	ALTURA
Dia 21	0h14	1.0
	5h55	0.5
	12h44	1.3
	18h31	0.4
Dia 22	0h49	1.0
	6h27	0.3
	13h34	1.3
	19h40	0.4

CONDIÇÕES

Pesca Minguante Fase ruim

Surf Ondas de Sul

Voo e Vela Ventos Sudoeste